



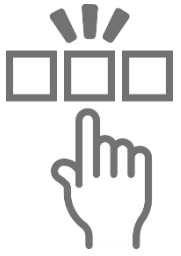
centro universitário facvest
unifacvest

CENTRO DE RECREAÇÃO PARA MELHOR IDADE

Agosto/2017

Arquitetura & Urbanismo
Período: 9ª fase
Trabalho de Conclusão de Curso I

Acadêmica: Ketherin Laris Freitas
Orientadora: Taís Trevisan
Coorientadora: Caroline Vargas Ramella



ESCOLHA DO TEMA

Baseia-se em 4 fatores determinantes:

1

Arquitetura e
Urbanismo aplicada
para a cidade

2

Um novo conceito
de edificação,
pensada no **lazer**
da terceira idade

3

Transição
demográfica como
realidade mundial

4

Índices da
população idosa em
Lages - SC



O ENVELHECIMENTO POPULACIONAL

O envelhecer ao longo da história

O envelhecer não é apenas uma questão cronológica

É considerada idosa toda pessoa a partir de 60 anos

O termo “melhor idade” é utilizado para enfatizar os ganhos positivos ao envelhecer



ERA PRIMITIVA

Nas primeiras comunidades primitivas o idoso era considerado um empecilho



SÉCULO XVIII

Com o surgimento da máquina a vapor e a industrialização, ocorre profundas mudanças na sociedade Europeia, o poder passa à mão do jovem que produz e consome bens



SÉCULO XIX

Com o desenvolvimento da medicina a população idosa quase se duplica na Europa



ANO DE 1974

Surgimento da primeira ação governamental em prol do idoso – Renda Mensal Vitalícia



ANO DE 1994

Estabeleceu-se a primeira política pública focada no idoso – Política Nacional do Idoso



ANO DE 2003

O Estatuto do Idoso é regulamentado pela Lei nº 10.741

Envelhecimento mundial

O envelhecimento populacional é um fenômeno universal, tanto de países centrais, como do terceiro mundo

Envelhecimento Nacional

O Brasil está passando por uma transição demográfica, atrelada a queda de mortalidade infantil, aumento de expectativa de vida e declínio das taxas de fecundidade. A projeção para o ano de 2050 é de 64 milhões de idosos no país.

Envelhecimento de Santa Catarina

Segundos dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), no ano de 2015 o estado apresentava:

- A melhor expectativa de vida ao nascer do país com 78,7 anos
- A segunda menor taxa de mortalidade infantil, com 9,49 óbitos para cada mil nascidos vivos

Envelhecimento de Lages - SC

Com base no último Censo Demográfico do ano de 2010 a cidade de Lages - SC possuía:

- 156.727 habitantes, destes 17.810 encontravam-se na terceira idade, aproximadamente 11,36% da população
- A cidade ocupava a 6ª colocação com maior concentração de idosos do estado, deixando para trás cidade como Itajaí, Chapecó e Balneário Camború





ESTUDO PRELIMINAR

Terreno e suas potencialidades

Localização



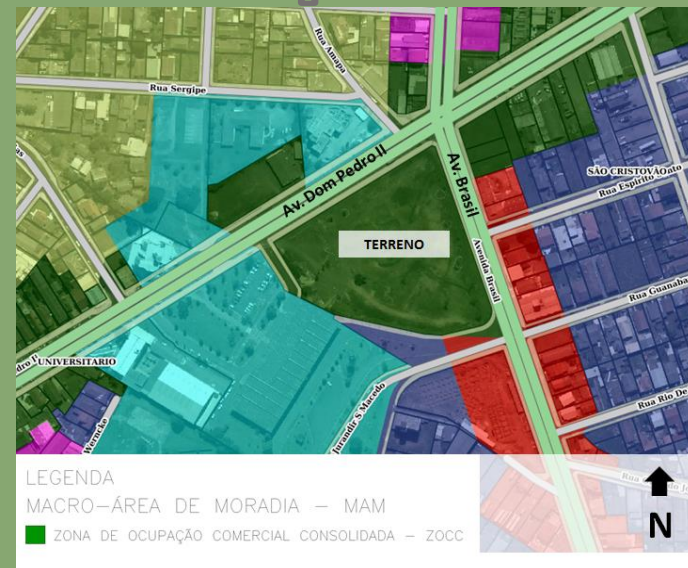
TERRENO NO BAIRRO UNIVERSITÁRIO



TERRENO DE ESCOLHA

Fonte: Montagem da autora
Dados: Google Imagens e <http://179.127.175.197/pages/index.jsf>

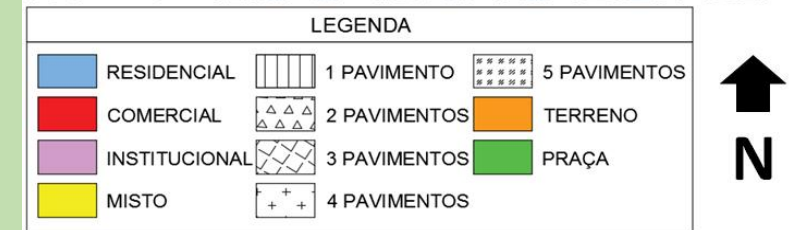
Diretrizes Legais



Fonte: <http://179.127.175.197/pages/index.jsf>

- O terreno encontra-se na unidade territorial ZOCC – Zona comercial consolidada, possibilitando o uso do solo para a atividade
- A maioria das edificações são de uso residencial
- A altura predominante é térrea e 2 pavimentos
- A área destinada ao lazer é a Praça Oito de Março
- Para a escolha do terreno foram avaliados alguns fatores: acessibilidade, infraestrutura, legalidade, topografia e legislação

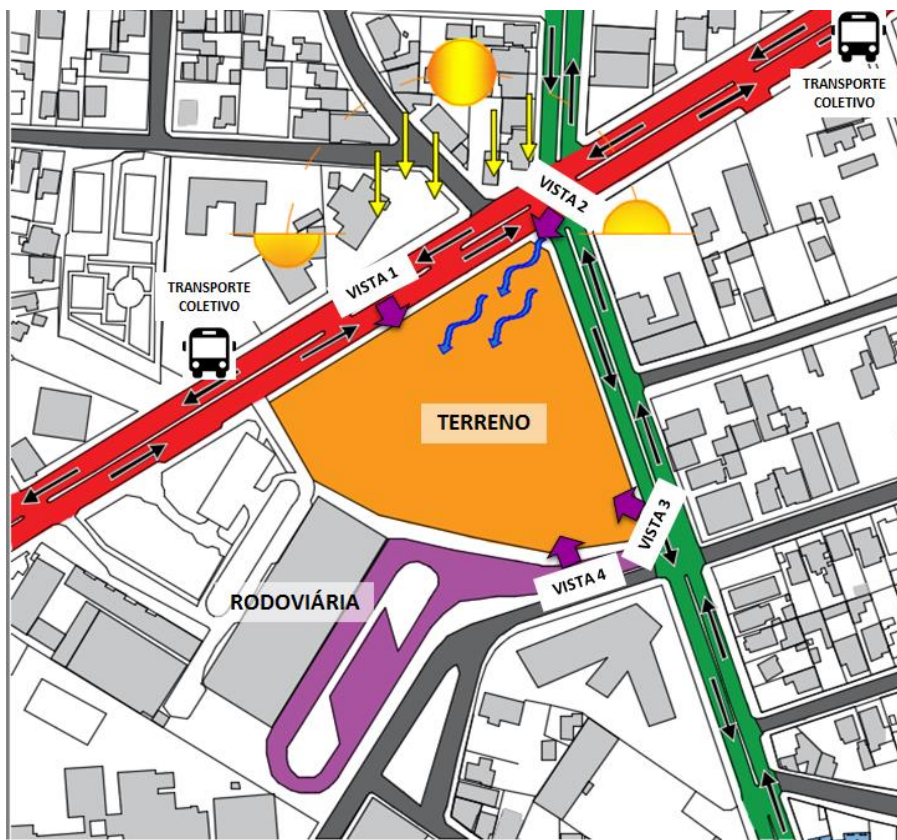
Análise do entorno



Fonte: Levantamento da autora

Terreno e suas potencialidades

Análise do entorno



LEGENDA

TERRENO	EDIFICAÇÕES	ACESSO ÔNIBUS DA RODoviÁRIA
AV. DOM PEDRO II	AV. BRASIL	RUAS
SENTIDO DO TRÁFEGO	INCIDÊNCIA SOLAR	VENTO PREDOMINANTE NE

Fonte: Levantamento da autora



Vista 1



Fonte: Arquivo pessoal 11 de junho de 2017 às 12:13

Vista 2



Fonte: Arquivo pessoal 11 de junho de 2017 às 12:20

Vista 3



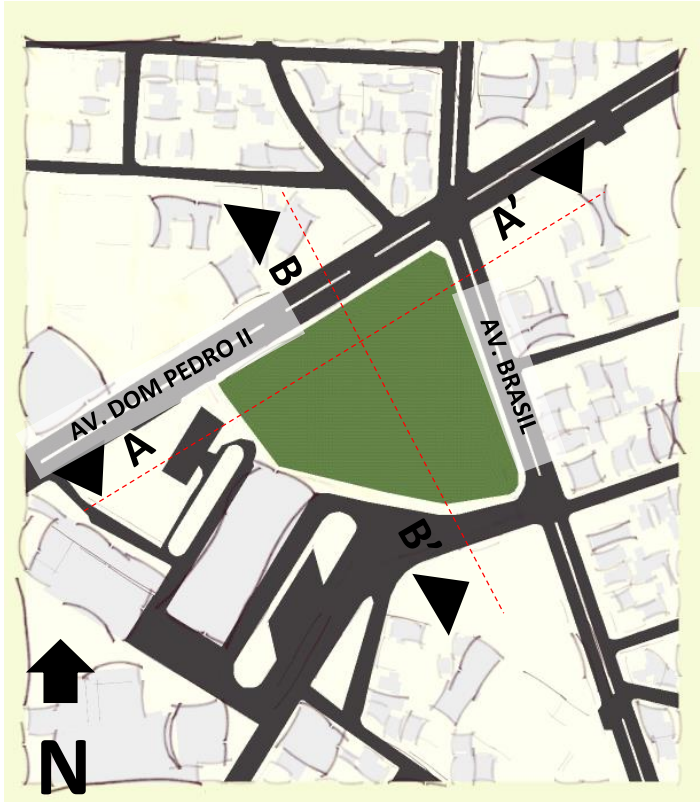
Fonte: Arquivo pessoal 11 de junho de 2017 às 12:32

Vista 4

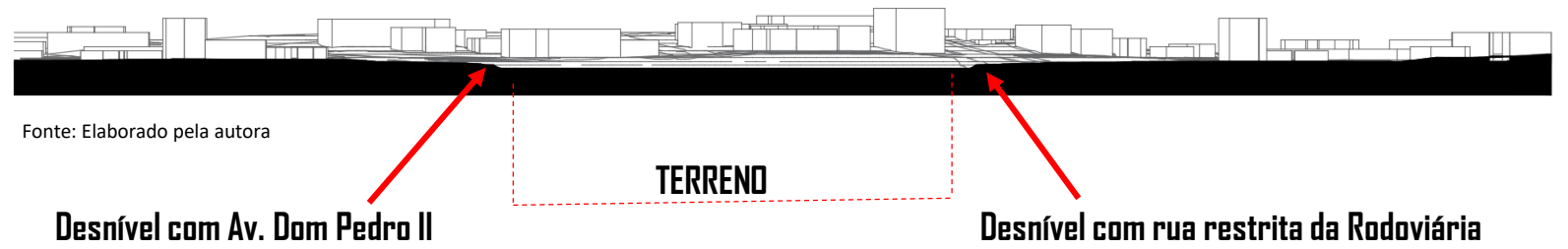
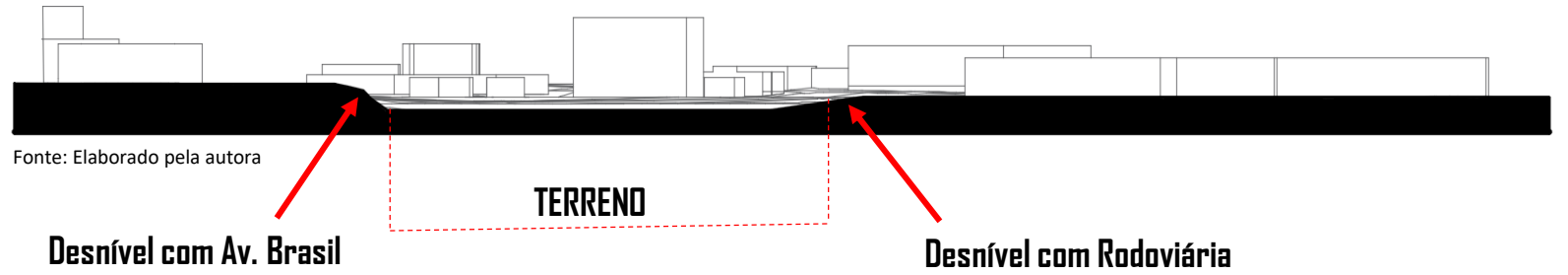


Fonte: Arquivo pessoal 11 de junho de 2017 às 12:42

Terreno e suas potencialidades



Fonte: Elaborado pela autora



Estudo de caso – “Casa da Terceira Idade – Barcelona, Espanha



FACHADA LATERAL A RUA



FACHADA LATERAL AO PARQUE

Fonte: Montagem da autora

Dados: <http://www.archdaily.com.br/br/01-120183/casa-para-a-terceiridade-slash-bcq-arquitecte>.



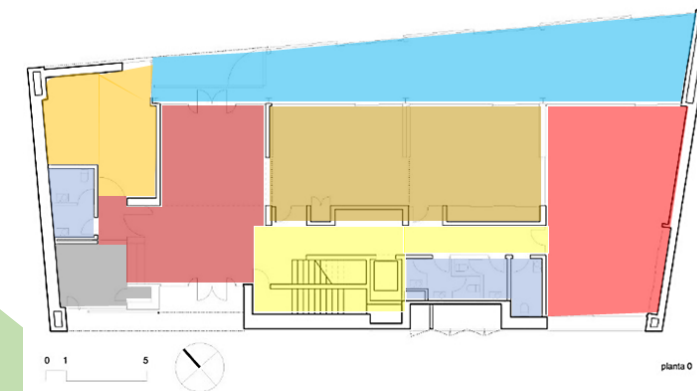
PLANTA BAIXA – PAVIMENTO INFERIOR

LEGENDA

SALA MULTIUSO E DE RECREAÇÃO CIRCULAÇÃO BANHEIROS

Fonte: Montagem da autora

Dados: <http://www.archdaily.com.br/br/01-120183/casa-para-a-terceiridade-slash-bcq-arquitecte>.



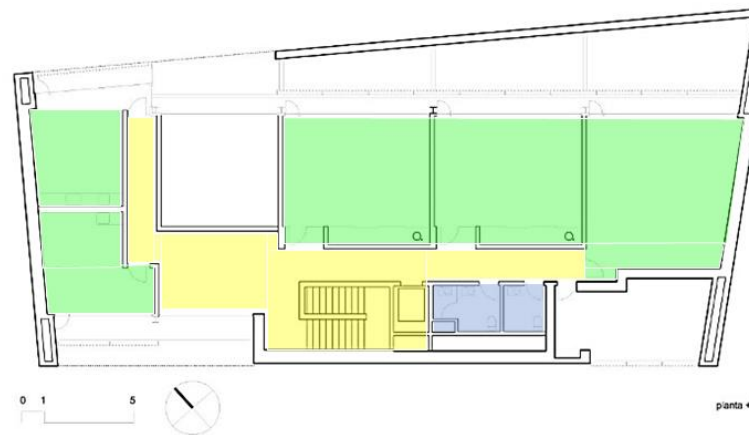
PLANTA BAIXA – PAVIMENTO TÉRREO

LEGENDA

VARANDA CIRCULAÇÃO BANHEIROS AUDITÓRIO
ADMINISTRAÇÃO SALA DE REUNIÃO FOYER ESPAÇO INFORMAIS

Fonte: Montagem da autora

Dados: <http://www.archdaily.com.br/br/01-120183/casa-para-a-terceiridade-slash-bcq-arquitecte>.



PLANTA BAIXA – PAVIMENTO SUPERIOR

LEGENDA

SALA DE AULA CIRCULAÇÃO BANHEIROS

Fonte: Montagem da autora

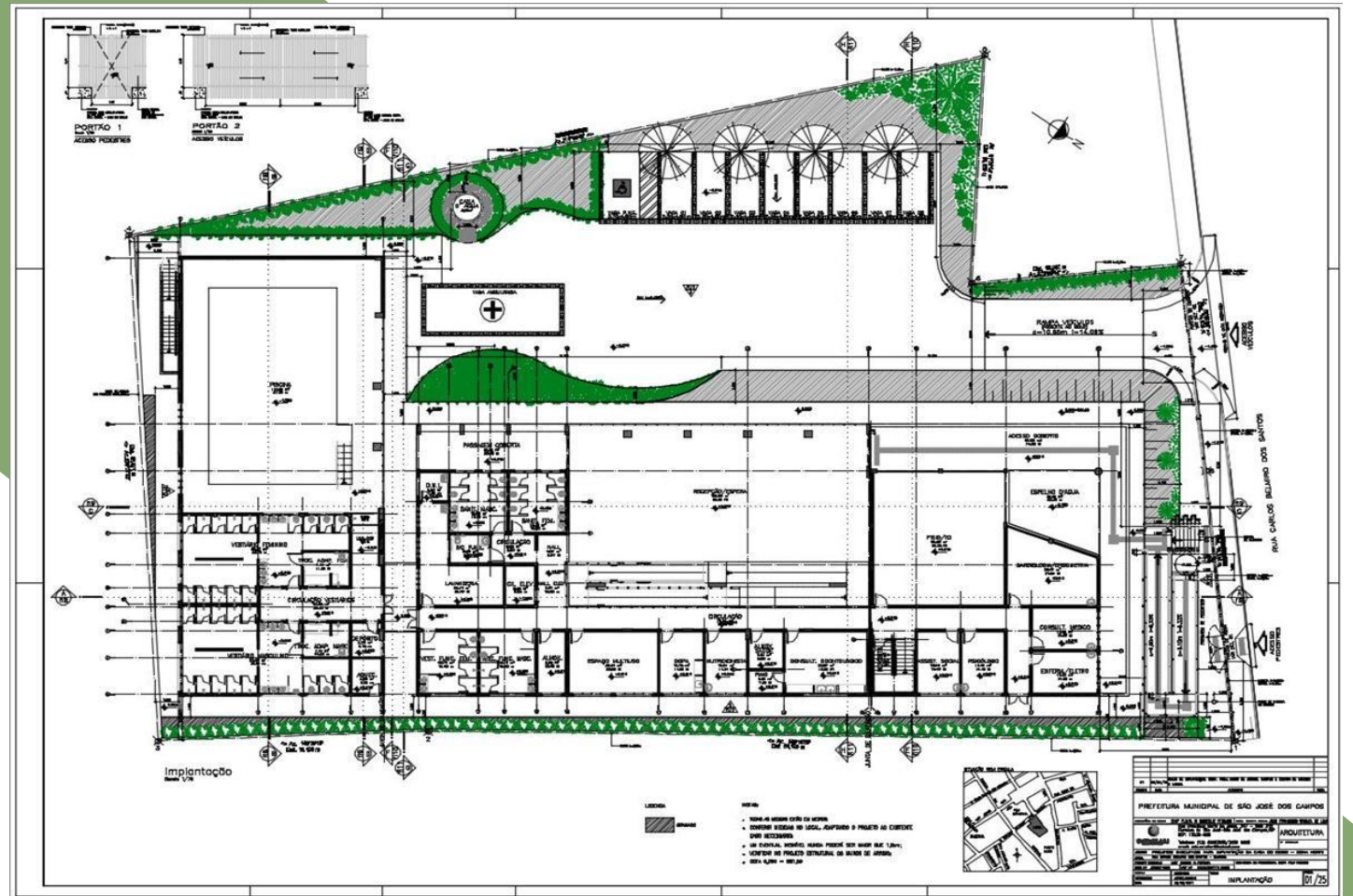
Dados: <http://www.archdaily.com.br/br/01-120183/casa-para-a-terceiridade-slash-bcq-arquitecte>.

- Projeto realizado pela BCQ – Baena Casamor Arquitectes no ano de 2008, possui uma área de 1.144m²;
- A implantação da Casa permite a interação direta entre a rua e o parque;
- Os materiais utilizados remetem a familiaridade e aconchego;
- O programa de necessidade permite a realização de atividades interativas, educativas e recreativas

Estudo de caso - "Casa do Idoso - São José dos Campos, São Paulo



Fonte: <http://www.cavallariengenharia.com.br/detalhes.asp?codproj=259>



Fonte: <http://www.cavallariengenharia.com.br/detalhes.asp?codproj=259>

- O projeto foi realizado pelo escritório Cavallari Engenharia e Arquitetura;
- A Casa é um centro de referência para a terceira idade, oferecendo atividades gratuitas;
- O programa de necessidades é dividido por setor de atividades, entre eles: Assistência social, educação, esporte, terapia ocupacional, fisioterapia, saúde e cultura

Estudo de caso – Lar Menino Deus – Lages, Santa Catarina

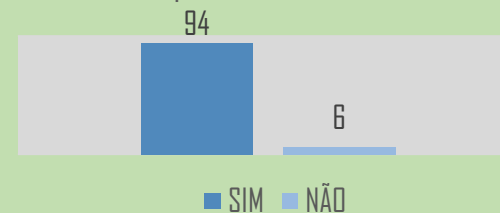


Fonte: Montagem feita pela autora. Fotos do arquivo pessoal, resultado da visita em 27 de março de 2017.

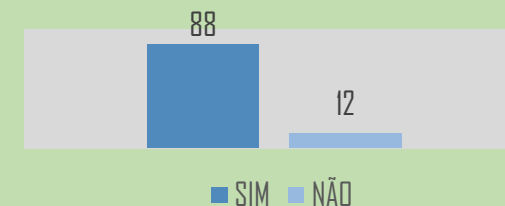
- A visita aconteceu no dia 27 de março de 2017, e as informações foram repassadas pela direção do lar;
- O asilo possui 53 moradores, destes 16 são cadeirantes, conta com 20 funcionários distribuídos por turnos;
- As atividades de lazer são desenvolvidas semanalmente e mensalmente, porém o local não conta com uma área adequada para este tipo de atividade, assim, a maior parte do tempo os idosos ficam na sala de TV e no pátio do lar

P
e
s
q
u
i
s
a

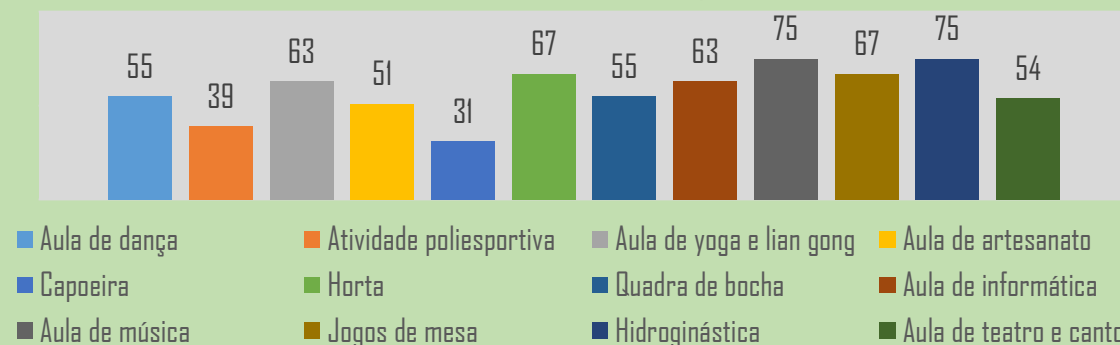
Gostaria que a cidade fornecesse um local de convivência e recreação para melhor idade?



Durante a semana desenvolve alguma atividade?



Resultado das atividades escolhidas pelos idosos



Fonte: Google Imagens

- A pesquisa foi realizada entre os dias 25 e 29 na Praça João Costa no Centro de Lages – SC, teve alcance de 100 pessoas do público alvo, as quais confirmaram a necessidade da proposta.

Programa de necessidades

SETOR	AMBIENTE	DESCRIÇÃO	USUÁRIOS	QUANT.	PÚBLICO MÁXIMO	EQUIPAMENTOS	M ²	M ² TOTAL
SETOR DE ACESSO	HALL	Entrada, recepção, informações, controle de acessos, ambiente de espera.	2 Recepcionistas + 13 Fluxo Interno e Externo	1	15	Balcão de atendimento, computadores, sofás, poltronas, TV, mesa de centro e lixeiras	30	30
	BANHEIROS	Banheiros femininos e masculinos adaptáveis para usuários e frequentadores do Centro.	4 Mulheres + 4 Homens	2	8	Equipamentos sanitários	20	40
SETOR DE EDUCAÇÃO	SALA DE INFORMÁTICA	Sala destinada ao uso e aprendizado de informática.	5 Alunos + 2 Professores	2	14	Computadores, mesas, cadeiras, lousa e armário	9	18
SETOR DE EDUCAÇÃO	SALA DE AULA	Sala destinada a debates e palestras de conscientização da melhor idade.	30 Alunos + 1 Professor	1	32	Mesas, cadeiras, lousa e armário	50	50
SETOR DE ATIVIDADES MENTAIS E CORPORAIS	AULA DE LING LONG	Aulas destinadas a técnica do corpo Ling Long (ar livre).	15 Alunos + 1 Professor	1	16	-	70	70
	SALA DE YOGA E MEDITAÇÃO	Ambiente para prática de yoga e meditação.	15 Alunos + 2 Professores	1	17	Tapetes de Yoga, armário e bancos de descanso	70	70

Programa de necessidades

SETOR	AMBIENTE	DESCRIÇÃO	USUÁRIOS	QUANT.	PÚBLICO MÁXIMO	EQUIPAMENTOS	M ²	M ² TOTAL
SETOR DE ESPORTES	SALA DE GINÁSTICA FUNCIONAL E DANÇA	Ambiente para ginástica e dança de salão.	16 Alunos + 2 Professores	1	18	Objetos destinados a ginásticas e armário	70	70
	SALA DE PILATES	Ambiente para prática de Pilates.	4 Alunos + 2 Professores	1	6	8 Equipamentos para prática do exercício e armário	45	45
	HIDROGINÁSTICA	Piscina coberta e térmica para a prática de ginástica aquática; incluindo depósito para materiais, banheiros e vestiários.	15 Alunos + 3 Professores	1	18	Piscina, armários, equipamentos sanitários, depósito de equipamentos necessário para a ginástica	130	130
	SALA DE JOGOS	Sala destinada a jogos de mesa incluindo: Sinuca, Xadrez, Dominó, Cartas, Dama etc.	30 Pessoas	1	30	Mesas destinadas ao jogos	80	80
	CANCHA DE BOCHA	Local destinado a prática esportiva de bocha.	12 Pessoas	2	24	Bolas e utensílios necessários para o esporte	120	240
SETOR DE ARTES	SALA DE MÚSICA E CANTO	Sala destinadas a aulas de música e canto com diferentes instrumentos musicais.	15 Alunos para canto + 1 professor /// 5 alunos para música + 1 Professor	1	16	Instrumentos musicais, lousa, cadeiras.	40	40
	SALA DE ARTES	Ambiente destinado para aulas de desenhos, pintura em tela etc.	10 Alunos + 2 Professores	1	12	Pranchetas, armários, bancos e lousa	50	50
	SALA DE ARTESANATO	Local para criação de artesanato, tricô, crochê, bordado etc.	15 Alunos + 2 Professores	1	17	Mesas, cadeiras, armário, lousa.	25	25

Programa de necessidades

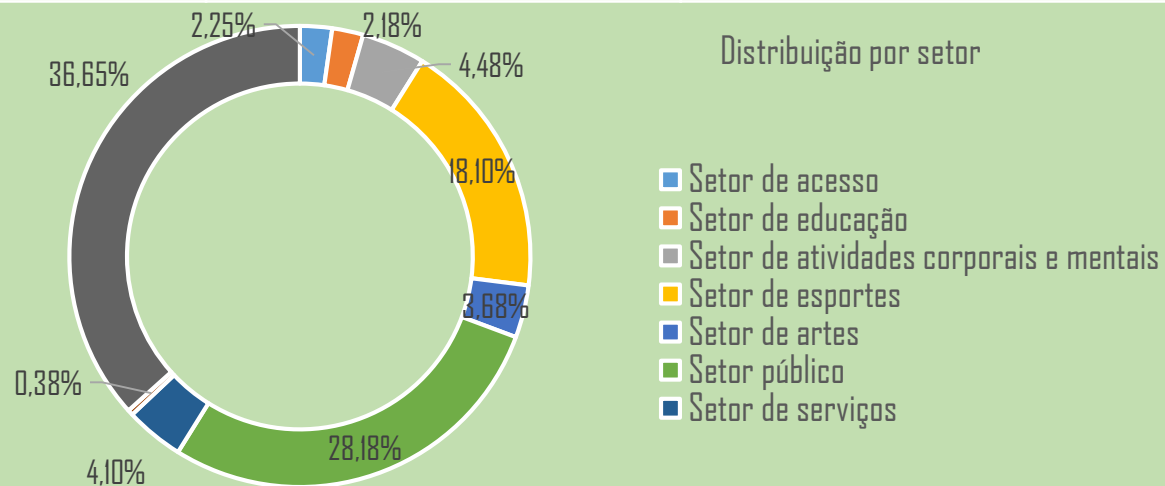
SETOR	AMBIENTE	DESCRIÇÃO	USUÁRIOS	QUANT.	PÚBLICO MÁXIMO	EQUIPAMENTOS	M²	M² TOTAL
SETOR PÚBLICO	ÁREA DE ALIMENTAÇÃO E BAILES (ESPAÇO PARA JANTAS)	Área destinada a alimentação e prováveis bailes para público externo e interno. Espaço deve ser utilizado para jantadas beneficentes entre outros eventos com objetivo de arrecadar fundos ao Centro. O Espaço inclui cozinha e depósito.	150 Pessoas Público Externo e Interno + 4 Cozinheiros	1	154	Mesas, cadeiras, armários, geladeira, fogão, bancadas, micro-ondas e forno	200	180
	ÁREA DE EXPOSIÇÃO	Ambiente destinado a exposição de objetos desenvolvidos no Centro.	20 Pessoas Público Interno e Externo	1	20	Objetos que serão expostos	50	50
	TEATRO / ARTES CÊNICAS	Teatro para público interno e externo, incluindo Foyer, Camarins, Bilheteria, Palco, Área de Plateia, Coxia, Bilheteria, Depósito de Cenários, Sala de Direção e Banheiros.	80 Pessoas para Plateia interna e externa + 20 artistas e técnicos	1	100	Poltronas, mesas, cadeiras, sofás, artigos de cenário e figurino etc.	650	650

Programa de necessidades

SETOR	AMBIENTE	DESCRIÇÃO	USUÁRIOS	QUANT	PÚBLICO MÁXIMO	EQUIPAMENTOS	M²	M² TOTAL
SETOR DE SERVIÇOS	SALA ADMINISTRATIVA	Sala destinada a administração do Centro.	3 Funcionários	1	3	Mesas, cadeiras, computadores e armários	20	20
	SALA DE MONITORAÇÃO E SEGURANÇA	Ambiente destinado a visualizações de entradas e saídas de pessoas.	2 Funcionários	1	2	Mesas, cadeiras e computadores	10	10
	AMBIENTE DE FUNCIONÁRIOS	Local de descanso para funcionários do Centro, inclui copa, área de descanso, banheiros e vestiários	30 Funcionários Total	1	30	Mesa, cadeira, pia, geladeira, micro-ondas e sofá	30	40
	SALA DE REPAROS	Ambiente reservado para pequenos reparos do Centro, incluindo depósito para armazenamento de cortador de grama etc.	1 Funcionário	1	1	Mesa, cadeira, armário e equipamentos de reparos	10	10
SETOR SAÚDE	DEPÓSITO DE EQUIPAMENTOS	Sala para armazenar equipamentos das diversas atividades oferecidas no Centro.	1 Funcionário	1	0	Armários	20	20
	HORTA	Local ao ar livre destinado a horta comunitária.	15 Pessoas (funcionário e alunos)	1	10	Utensílios necessários para manter a horta	20	20
	DEPÓSITO DE LIMPEZA	Sala destinada ao armazenamento de produtos de limpeza.	1 Funcionário	1	0	Armários	8	8
	SALA PRIMEIROS SOCORROS	Sala destinada a enfermagem para atendimentos emergenciais	2 Funcionários + 4 Alunos	1	6	Armários, maca, cadeira e mesa	12	12

Programa de necessidades

SETOR	AMBIENTE	DESCRIÇÃO	USUÁRIOS	QUANT.	PÚBLICO MÁXIMO	EQUIPAMENTOS	M ²	M ² TOTAL	
SETOR DE APOIO	DEPÓSITO DE LIXO	Ambiente necessário para separação, armazenamento e coleta de lixo.	Funcionário	2	0	****	2	4	
	CENTRAL DE AR CONDICIONADO	Espaço para equipamentos de climatização	Técnico	1	0	Equipamentos de ar condicionado	16	16	
	RESERVATÓRIOS DE ÁGUA	Reservatórios de água superior e inferior	Funcionário	2	0	Caixa da água	50	50	
	CENTRAL DE GÁS	Destinado para equipamentos específicos	Técnico	1	0	Cilindros	12	12	
	GERADOR	Espaço necessário para geradores	Funcionário e Técnico	1	0	Geradores	12	12	
	ÁREA DE ESTACIONAMENTO	Área destinada ao estacionamento do público interno e externo	Público interno e externo 54 Vagas normais + 7 Vagas de acessibilidade			62		1050	1050
LOTAÇÃO MÁXIMA		484 PESSOAS			ÁREA TOTAL APROXIMADA A SER CONSTRUÍDA			3.122,00m²	



Referência projetual Universidade Tecnológica de Nanyang



Fonte: <http://www.greenroofs.com/projects/pview.php?id=846>.



Fonte:
http://www.cpgcorp.com.sg/CPGC/Project/Project_Details?ProjectID=1022#1.

- A universidade localiza-se em Singapura;
- O projeto foi desenvolvido pelo grupo CPG Consultants

Referência Projetual Pavilhão da Dinamarca



Fonte: <http://www.archdaily.com/57922/denmark-pavilion-shanghai-expo-2010-big>.



Fonte: <http://www.archdaily.com/57922/denmark-pavilion-shanghai-expo-2010-big>.

- O pavilhão localiza-se em Shanghai na China, foi concebido para Exposição Universal de 2010;
- O projeto foi desenvolvido pelo escritório Big Time, tendo como idealizador o arquiteto dinamarquês Bjark Bundggard Ingels



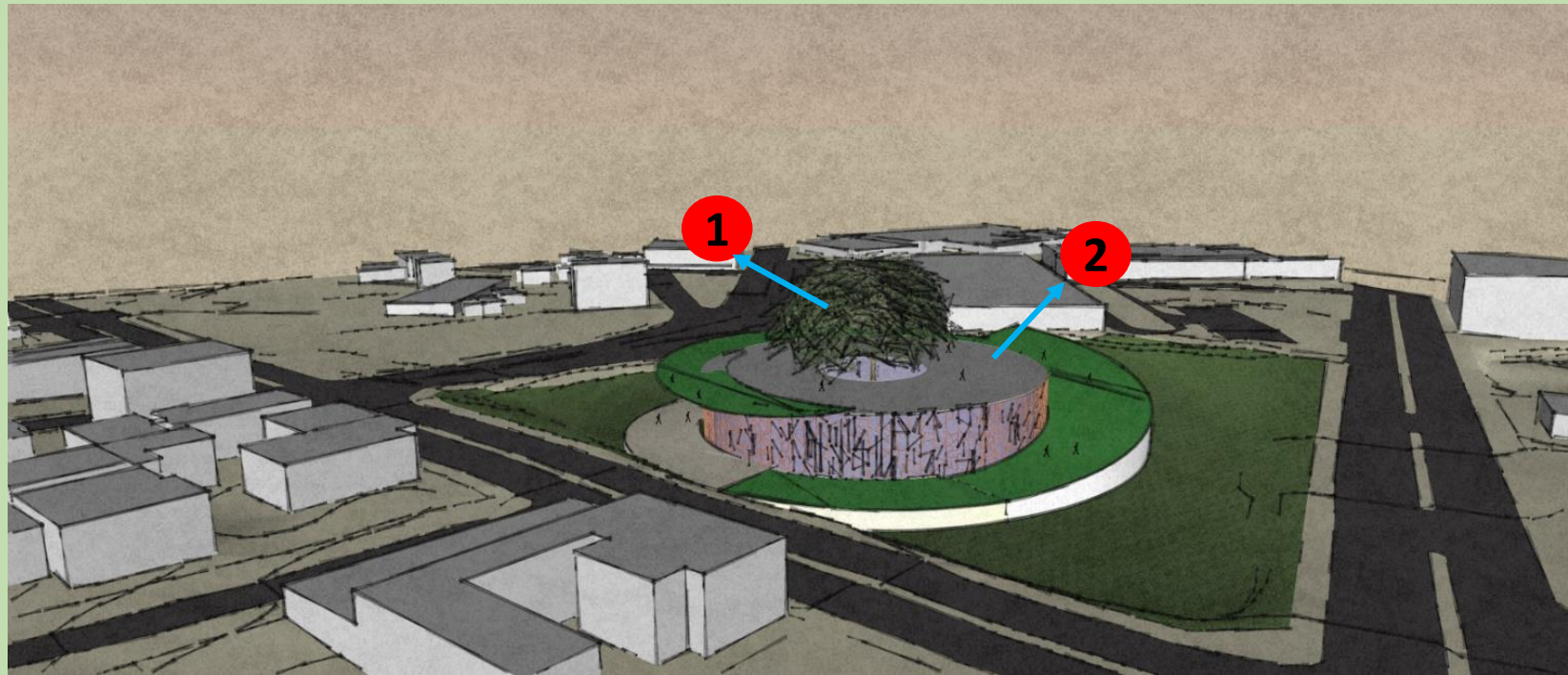
PARTIDO GERAL ARQUITETÔNICO

Conceito projetual

- Quando sujeitado aos temporais torna-se mais fortalecido, suas raízes se arraigam ao solo e seu tronco se revigora;
- Por conta das tempestades adquire formas desproporcionais, como se estivesse realizado grandes esforços no decorrer da vida;
- O carvalho é referência de resistência, resignação e submissão, onde em meio ao tempo ruim se fortalece, tornando as possibilidades de ser extraído do solo quase nula.



- **Raízes:** significam a cultura, crença e experiência da vida;
- **Galhos sem folhas e vetores de idosos:** demonstram o envelhecimento da árvore, assim como o da vida humana, também representada pelos vetores de idosos, neste estágio da vida em grande maioria das vezes as pessoas enfrentaram perdas, relacionada à ausência de folhas;
- **Galhos com folhas e vetores de jovens:** as folhas representam os ganhos e descobertas, onde os vetores dos jovens indicam o auge da vida.



Fonte: Elaborado pela autora



Fonte: Google Imagens



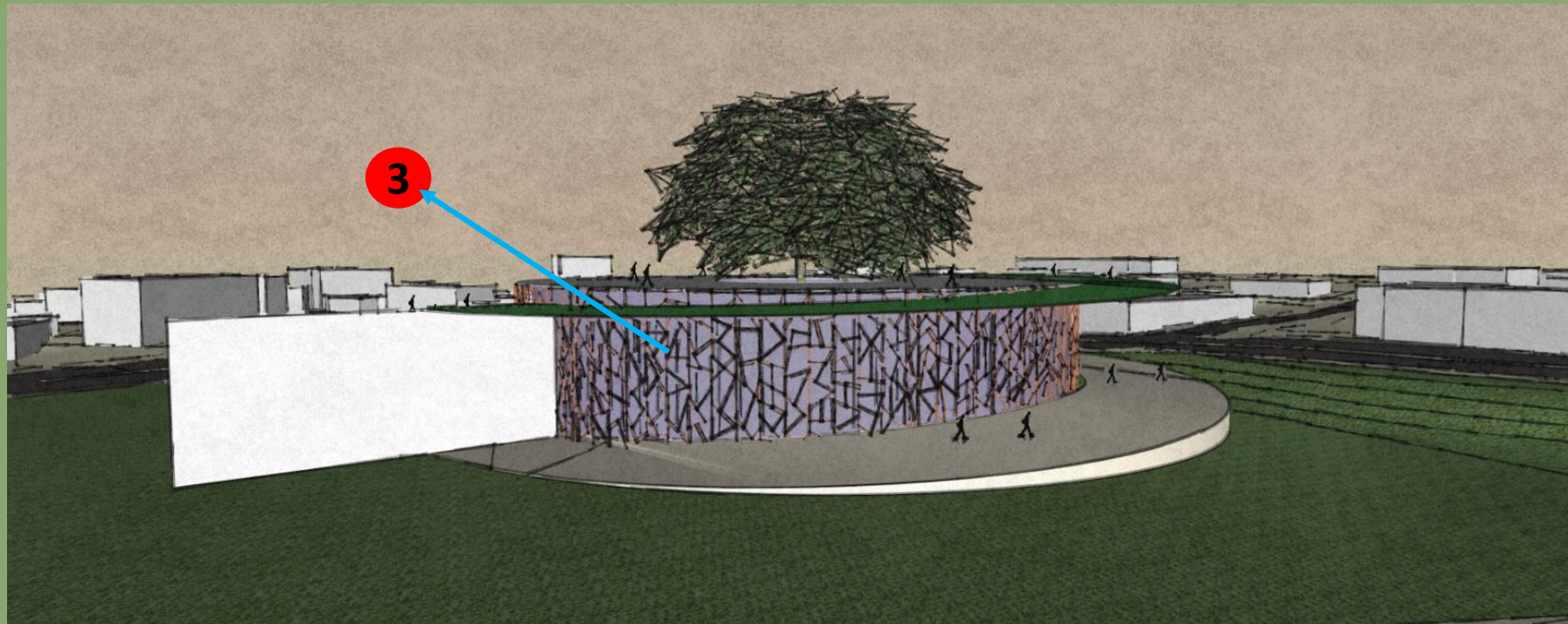
Fonte: Google Imagens

F
O
R
M
A
E

V
O
L
U
M
E
T
R
I
A

F
O
R
M
A
E

V
O
L
U
M
E
T
R
I
A



Fonte: Elaborado pela autora



EXEMPLO PARA UTILIZAR

Fonte: Google Imagens



REFERÊNCIA PARA REPRESENTAÇÃO

Fonte: Google Imagens



Fonte: Elaborado pela autora



Fonte: Elaborado pela autora



Fonte: Elaborado pela autora

F
O
R
M
A
E

V
O
L
U
M
E
T
R
I
A

F
O
R
M
A
E

V
O
L
U
M
E
T
R
I
A



Fonte: Elaborado pela autora



CHAPA METÁLICA PERFURA BRANCA

Fonte: Google Imagens



Fonte: Google Imagens



Fonte: Elaborado pela autora

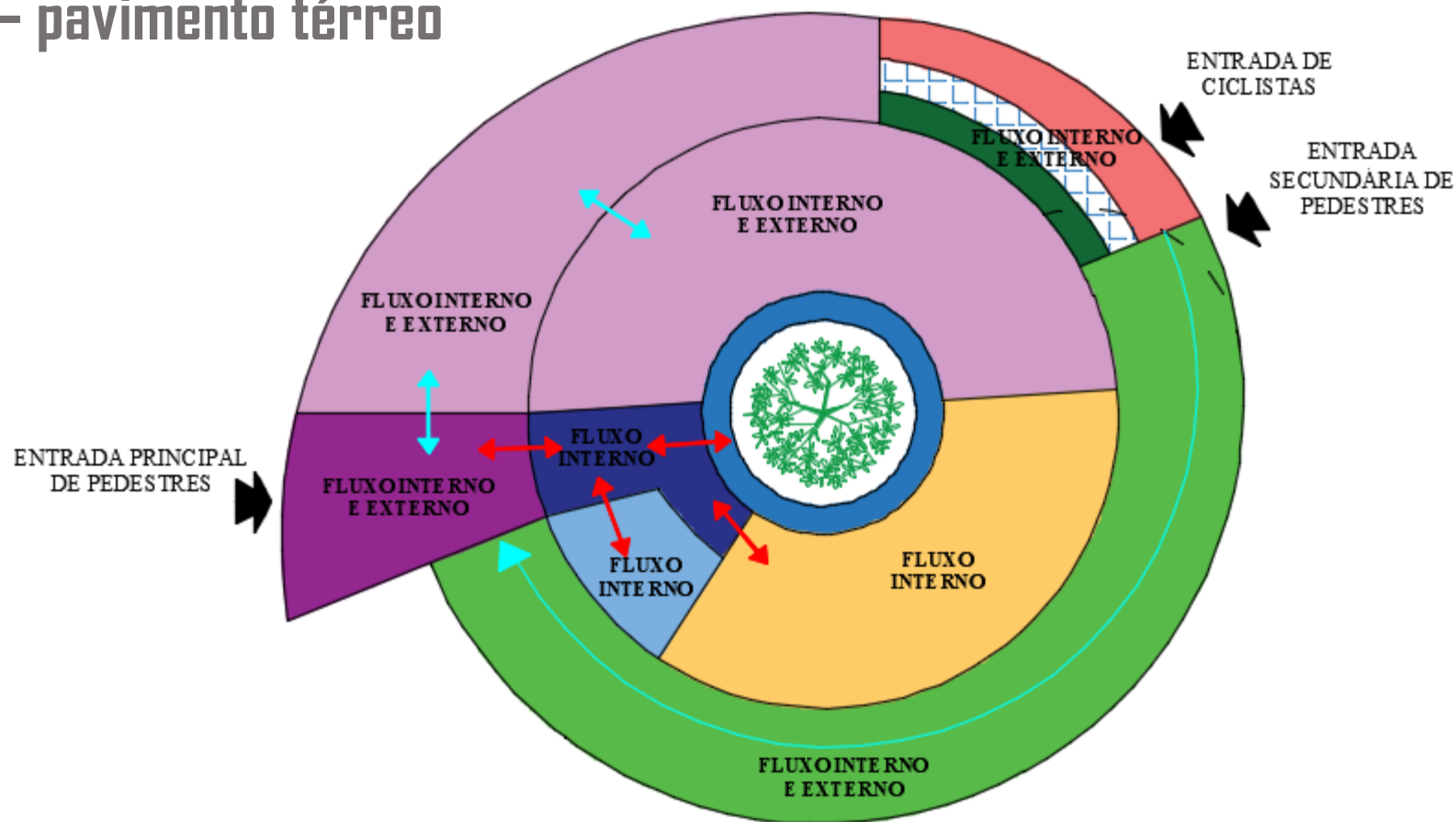


Fonte: Elaborado pela autora



Fonte: Elaborado pela autora

Organograma - pavimento térreo



Fonte: Elaborado pela autora

LEGENDA - TÉRREO

■ CIRCULAÇÃO VERTICAL

■ CIRCULAÇÃO HORIZONTAL

■ BICICLETÁRIO

■ INÍCIO DA CICLOFAIXA DE ACESSO AO TERRAÇO

■ SETOR PÚBLICO

■ SETOR DE ACESSO

■ RAMPAS DE ACESSO DE PEDESTRE PARA EDIFICAÇÃO

→ FLUXO INTERNO

■ SETOR DE SAÚDE

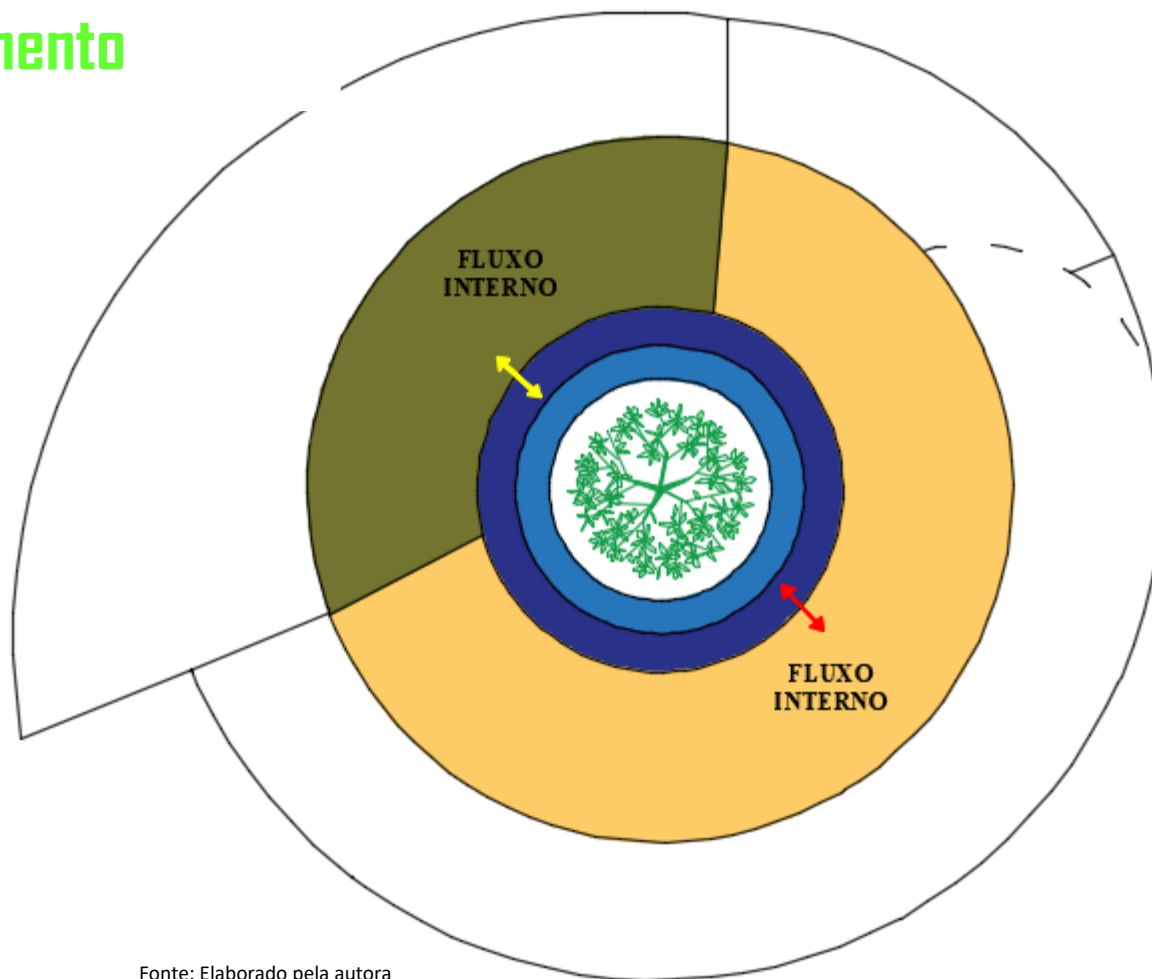
■ SETOR DE ESPORTE

■ INÍCIO DA RAMPA DE ACESSO DE PEDESTRE PARA O TERRAÇO

↔ FLUXO INTERNO E EXTERNO



Organograma - 1º pavimento



Fonte: Elaborado pela autora

LEGENDA - 1 PAVIMENTO



■ CIRCULAÇÃO VERTICAL

■ CIRCULAÇÃO HORIZONTAL

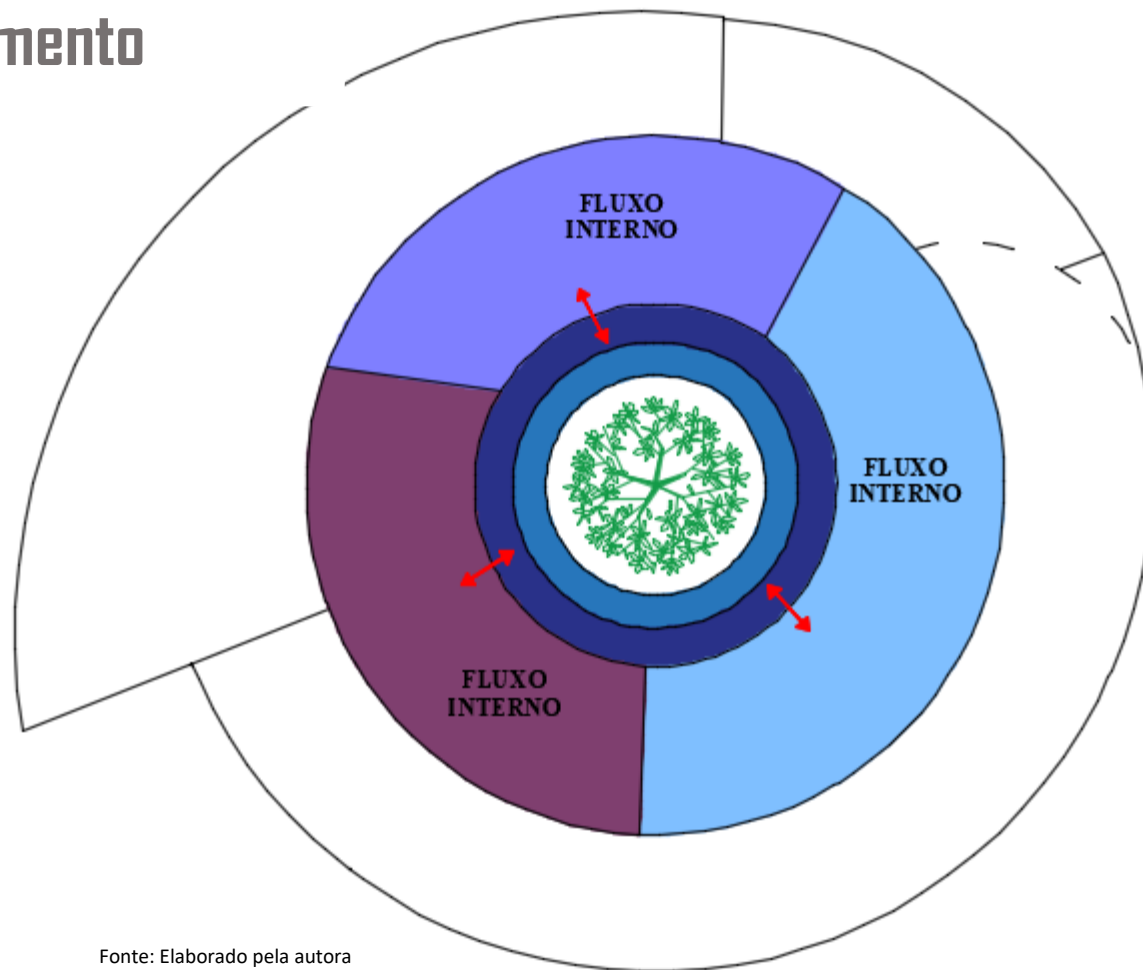
↔ FLUXO INTERNO

■ SETOR DE SERVIÇOS

■ SETOR DE ESPORTES

↔ FLUXO RESTRITO


Organograma - 2º pavimento





Fonte: Elaborado pela autora


LEGENDA - 2 PAVIMENTO




 CIRCULAÇÃO VERTICAL

 CIRCULAÇÃO HORIZONTAL

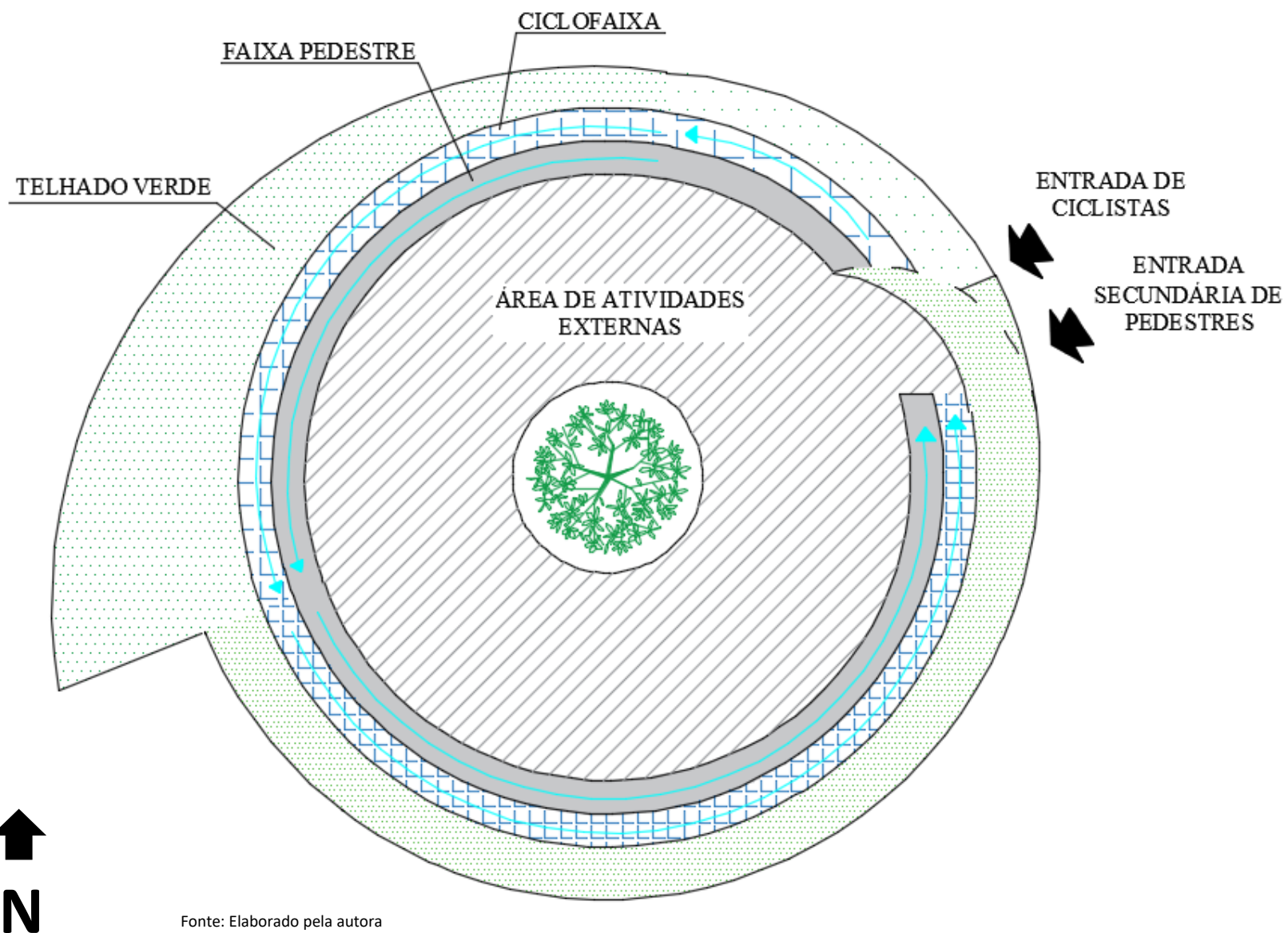
 SETOR DE ARTES

 SETOR DE EDUCAÇÃO

 SETOR DE ATIVIDADES MENTAIS E CORPORAIS

 FLIUXO INTERNO

Organograma - cobertura



Fonte: Elaborado pela autora

Referências

ACADEMIA EDU. **Casa da terceira idade.** Disponível em: http://www.academia.edu/12107134/CASA_PARA_A_TERCEIRA_IDADE. Acesso em: 12 de abril de 2017.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Resolução RDC Nº 216/2004. **Cartilha de boas práticas para serviços de alimentação.** Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33916/389979/Cartilha+Boas+Pr%C3%A1ticas+para+Servi%C3%A7os+de+Alimenta%C3%A7%C3%A3o/d8671f20-2dfc-4071-b516-d59598701af0>. Acesso em: 1 de julho de 2017.

ARCHDAILY. **Casa da terceira idade.** Disponível em: <http://www.archdaily.com.br/br/01-120183/casa-para-a-terceira-idade-slash-bcq-arquitectes>. Acesso em: 12 de abril de 2017.

ARCHDAILY. **Pavilhão da Dinamarca, Shanguai expo 2010.** Disponível em: <http://www.archdaily.com/57922/denmark-pavilion-shanghai-expo-2010-big>. Acesso em 07 de julho de 2017.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. ABNT NBR 9050. **Acessibilidade de edificações, mobiliário, espaços e equipamentos urbanos.** Setembro, 2015. Disponível em: <http://www.ufpb.br/cia/contents/manuais/abnt-nbr9050-edicao-2015.pdf>. Acesso em: 1 de julho de 2017.

BCQ ARQUITECTURA BARCELONA. **Day center for the elderly.** Disponível em: <http://bcq.es/portfolio/day-centre-for-the-elderly/>. Acesso em: 12 de abril de 2017.

BRASIL. **Constituição da República Federativa do ano de 1988.** Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicaocompilado.htm. Acesso em: 27 de maio de 2017.

BRASIL. Lei nº 6.179, de 11 de dezembro de 1974. **Instituído amparo previdenciário para maiores de setenta anos de idade e para inválidos, e dá outras providências.** Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/L6179.htm. Acesso em: 27 de maio de 2017.

BRASIL. Lei nº 6.439, de 1º de setembro de 1997. **Instituí o sistema Nacional de Previdência e Assistência Social e de outras providências.** Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/L6439.htm. Acesso em: 27 de maio de 2017.

BRASIL. Lei nº 10.741, de 1 de outubro de 2003. **Dispõe sobre o estatuto do idoso e dá outras proweniências.** Disponível em: <http://formatacaoabnt.blogspot.com.br/2011/10/referencias.html>. Acesso em: 25 de março de 2017.

CARVALHO, José Alberto Magno; GARCIA, Ricardo Alexadrino. **O envelhecimento da população brasileira: um enfoque demográfico.** *Cad. Saúde pública*, Rio de Janeiro, maio. 2003. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=s0102-311x2003000300005&script=sci_abstract&tlng=pt. Acesso em: 7 de junho de 2017.

CAVALLARI ENGENHARIA. **Casa do idoso zona norte.** Disponível em: <http://www.cavallariengenharia.com.br/detalhes.asp?codproj=259>. Acesso em: 12 de abril de 2017.

CPG CONSULTANTS. **Escola de artes, designer e mídia.** Disponível em: http://www.cpgcorp.com.sg/CPGC/Project/Project_Details?ProjectID=1022#. Acesso em: 05 de julho de 2017.

Referências

CORPO DE BOMBEIROS – SC. Norma de segurança contra incêndios IN008. **Instalações de gás combustível**. Estado de Santa Catarina, 2014. 96 p.

CORPO DE BOMBEIROS – SC. Norma de segurança contra incêndios IN009. **Sistema de saída de emergência**. Estado de Santa Catarina, 2014. 46 p.

CORPO DE BOMBEIROS – SC. Norma de segurança contra incêndios IN018. **Controle de materiais de revestimentos e acabamento**. Estado de Santa Catarina, 2016. 14 p.

DUMAZEDIER, Joffre. **A revolução cultural do tempo livre**. São Paulo: Studio Novel Sesc, 1994. 197 p.

FERNANDES, Oliveira Teresinha Maria; SOARES, Maria Sônia. **O desenvolvimento de políticas públicas de atenção ao idoso no Brasil**. *Rev. Esc. Enferm. USP*, março. 2012. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342012000600029. Acesso em: 27 de maio de 2017.

GEIS, Pilar Pont. **Atividade Física e Saúde na Terceira Idade**. 5. ed. Porto Alegre: Artmed, 2003.

GRUPO BJARK INGELS. **Expo 2010 pavilhão dinamarquês**. Disponível em: <http://www.big.dk/#projects-xpo>. Acesso em: 05 de julho de 2017.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. **Brasil em síntese: população taxas de fecundidade total**. Disponível em: <http://brasilemsintese.ibge.gov.br/populacao/taxas-de-fecundidade-total.html>. Acesso em 28 de maio de 2017.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. **Censo demográfico 2010**. Disponível em: <http://cidades.ibge.gov.br/xtras/perfil.php?lang=&codmun=420930&search=santa-catarina|lages|infograficos:-informacoes-completas>. Acesso em: 12 de fevereiro de 2017.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. **Estados: unidades da federação**. Disponível em: <http://www.ibge.gov.br/estadosat/perfil.php?sigla=sc>. Acesso em: 28 de maio de 2017.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. **Projeção da população**. Disponível em: http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/projecao_da_populacao/2008/piramide/piramide.shtm. Acesso em: 26 de março de 2017.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. **Tábua completa de mortalidade para o Brasil – 2015: breve análise da evolução da mortalidade no Brasil**. Disponível em: ftp://ftp.ibge.gov.br/Tabuas_Completas_de_Mortalidade/Tabuas_Completas_de_Mortalidade_2015/tabua_de_mortalidade_analise.pdf. Acesso em: 26 de março de 2017.

LAGES – SC. Lei 236/65. **Aprova o código de obras e dá outras providências**. Disponível em: <https://leismunicipais.com.br/plano-diretor-lages-sc>. Acesso em: 1 de junho de 2017.

LAGES - SC. Lei complementar nº 306, de dezembro de 2007. **Institui o plano diretor de desenvolvimento territorial de Lages – SC**. Disponível em: <https://leismunicipais.com.br/plano-diretor-lages-sc>. Acesso em: 1 de julho de 2017.

Referências

KALACHE, Alexandre; VERAS, Renato P; Ramos, Luiz Roberto. **Envelhecimento da população mundial um novo desafio.** *Cad. Saúde pública*, São Paulo, maio.1987. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rsp/v21n3/05.pdf>. Acesso em:26 de maio de 2017.

MAZO, G. Z.; LOPES, M. A.; BENEDETTI, T. B. **Atividade física e o idoso: concepção gerontológica.** 2. Ed. Porto Alegre: Sulina, 2004.

MIRANDA, Leticia Miranda; FARIAS, Sidney Ferreira. **As contribuições da internet para o idoso: uma revisão de literatura.** *Interfase comunicação, saúde e educação*, abril. 2009. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-32832009000200011. Acesso em: 31 de maio de 2017.

NAÇÕES UNIDAS DO BRASIL. **A ONU e as pessoas idosas.** Disponível em: <https://nacoesunidas.org/acao/pessoas-idosas/>. Acesso em: 27 de maio de 2017.

NEUFER, Ernst. **Neufer arte de projetar em arquitetura.** 18 ed. São Paulo: Gustavo Gili, 2013.

ORGANIZAÇÃO PAN AMERICANA DE SAÚDE. **Envelhecimento ativo: uma política de saúde.** Brasília DF, 2005. 59 p.

PREFEITURA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS. **Informativo casa do idoso.** Disponível em: http://www.sjc.sp.gov.br/secretarias/apoio_ao_cidadao/boletim_idoso.aspx. Acesso em: 12 de abril de 2017.

PREFEITURA DE LAGES. **Lages hoje.** Disponível em: http://www.lages.sc.gov.br/lages/lages_hoje.php. Acesso em: 2 de junho de 2017.

PREFEITURA DE LAGES. **Lages ontem.** Disponível em: http://www.lages.sc.gov.br/lages/lages_ontem.php. Acesso em: 2 de junho de 2017.

SCHAMBECK, Lenir Dalsasso. **Arte – terapia na terceira idade: busca da felicidade, integração e promoção da saúde.** Criciúma, UDESC, 2004. Disponível em: <http://www.bib.unesc.net/biblioteca/sumario/000025/00002555.PDF>. Acesso em: 31 de maio de 2017.

VERAS, Renato Peixoto. **Considerações de um país jovem que envelhece.** Caderno da saúde pública. Rio de Janeiro, outubro, 1988. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X1988000400004. Acesso em: 27 de maio de 2017.

JARDINEIRO.NET. **Quaresmeira.** Disponível em: <http://www.jardineiro.net/plantas/quaresmeira-tibouchina-granulosa.html>. acesso em: 19 de julho de 2017.



OBRIGADA!