

# CENTRO DE RECREAÇÃO PARA 3ª IDADE LAGES-SC



TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I

# ESCOLHA DO TEMA

Aumento da População Idosa em Lages

Arquitetura e Urbanismo aplicada na Cidade

Envelhecimento crescente



- ✓ Longevidade
- ✓ Idoso
- ✓ Acessibilidade
- ✓ Atividades de lazer
- ✓ Motivação
- ✓ Sociedade



# ESCOLHA DO TEMA

## JUSTIFICATIVA:

- ✓ Lages é uma cidade que possui um percentual de idosos alto comparada com outras cidades de acordo com (IBGE), então é essencial pensar em um espaço que seja dedicado apenas a terceira idade, onde contará com profissionais preparados para atender os problemas de saúde mental e física que os idosos apresentam conforme a idade tendo um cuidado especial com o lugar e o espaço.
- ✓ Hoje em dia, há muitos meios para a prevenção contra declínios cognitivos da idade, tal como, as atividades intelectuais. Um fator determinante para um nível de qualidade de vida alto é o convívio social positivo e estável, ou seja, um o convívio deve proporcionar lazer associado a atividades físicas e mentais que estão relacionadas com a qualidade de vida.
- ✓ No Estatuto do Idoso, o artigo terceiro da Lei 10.741/2013, estabelece que é obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do poder público a efetivação dos direitos dos idosos.

## OBJETIVO ESPECÍFICO:

- ✓ Proporcionar práticas saudáveis e de inclusão social para a terceira idade.
- ✓ Incentivar a prática de esportes e atividades que promovem o bem estar.
- ✓ Possibilitar a prática de cursos e estudos aumentando o autoconhecimento.
- ✓ Realizar encontro com amigos para a socialização, onde eles possam criar amizades e mantê-las através das atividades.
- ✓ Projetar um espaço arborizado onde eles possam realizar suas atividades esportivas contemplando a natureza.
- ✓ Realizar um espaço inclusivo para a terceira idade, onde eles exerçam suas atividades, que proporcionam mais qualidade de vida, em prol de manter práticas e rotinas sadias.
- ✓ Elaborar atividades de inclusão social.

## ENVELHECIMENTO AO LONGO DA HISTÓRIA

**A longevidade está associada aos avanços no campo de:**

- ✓ **Saúde;**
- ✓ **Tecnologias;**
- ✓ **Infraestrutura.**

**Projeção de 2020 é de aproximadamente 28,3 milhões de idosos no mundo. Em 2050 estima-se cerca de 64,0 milhões de pessoas idosas no grupo da terceira idade.**

- ✓ **Aumento da expectativa de vida;**
- ✓ **Queda de Mortalidade Infantil;**
- ✓ **Declínio das taxas de fertilidade;**
- ✓ **Aumento da escolaridade;**
- ✓ **Melhoria na renda.**

Foi grande marco para as leis dos idosos, onde assegura uma série de direitos aos maiores de 60 anos. Alguns deles:

- Atendimento preferencial, imediato e individualizado junto aos órgãos públicos e privados prestadores de serviços à população;
- Fornecimento gratuito de medicamentos pelo Poder Público, especialmente os de uso contínuo, assim como próteses, órteses e outros recursos relativos ao tratamento, habilitação ou reabilitação;
- Proibição de discriminação do idoso nos planos de saúde pela cobrança de valores diferenciados em razão da idade;
- Criação de cursos especiais para idosos, com inclusão de conteúdo relativo às técnicas de comunicação, computação e demais avanços tecnológicos, para sua integração à vida moderna;
- Descontos de 50% em atividades culturais, de lazer e esporte;
- Estímulo à contratação de idosos por empresas privadas;
- Reajuste dos benefícios da aposentadoria na mesma data do reajuste do salário mínimo;
- Prioridade na aquisição de imóvel para moradia própria, em programas habitacionais públicos ou subsidiados com recursos públicos;

# ENVELHECIMENTO AO LONGO DA HISTÓRIA

## ENVELHECIMENTO DA POPULAÇÃO MUNDIAL

o envelhecimento da população idosa está crescendo em um ritmo acelerado, comparados a outros grupos etários. A estrutura etária de um país deve ser pensada para não ser um problema e sim uma realidade demográfica, por isso, o setor previdenciário juntamente com o governo, necessitam de maiores investimento para os projetos que envolvem a população idosa.

## ENVELHECIMENTO DOS IDOSOS NO PAÍS

O IBGE prevê que a população de idosos triplica, em 2050. Os políticos e a sociedade devem acompanhar as consequências econômicas e sociais de uma população mais envelhecida, e principalmente propor mais medidas para o sistema de saúde, previdência social, mobilidade urbana e a educação ao longo da vida, principalmente mais meios e opções de lazer.

## ENVELHECIMENTO DA POPULAÇÃO BRASILEIRA

Devido a melhorias nas condições de vida dos brasileiros nas últimas décadas, onde obteve-se um aumento na expectativa de vida, o que resultou no envelhecimento da população. Atualmente os valores investidos pelo setor previdenciário são considerados baixos, tal como, não suprem com as reais necessidades da população idosa no país, principalmente as que carecem de altos gastos com medicamentos, pois a população idosa possui uma saúde mais frágil.

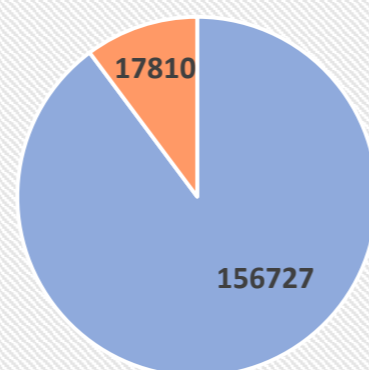
# ENVELHECIMENTO AO LONGO DA HISTÓRIA

## ENVELHECIMENTO DE SANTA CATARINA

A maior esperança de vida ao nascer pertenceu ao estado de Santa Catarina, com 79,1 anos acima da média nacional que é 75,8. A expectativa de vida do estado de Santa Catarina, que são refletidos nos índices de mortalidade da população, onde apresenta o primeiro lugar, comparando com os outros estados de Santa Catarina, mostrando-se acima da média ao restante dos estados do Brasil.

## ENVELHECIMENTO NO MUNICÍPIO DE LAGES

População em Lages 2010 IBGE



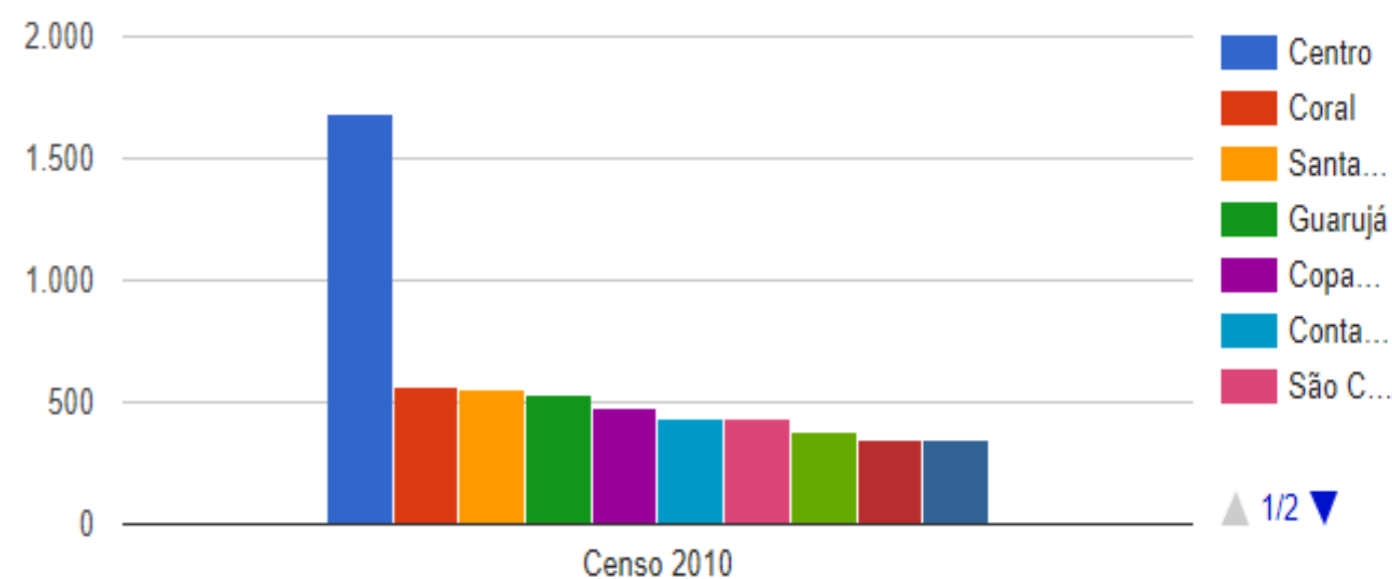
■ População Total  
■ Pessoas com idade superior a 60 anos

CIDADE	POPULAÇÃO IDOSA (Quantidade)
FLORIANÓPOLIS	48136
JOINVILLE	45716
BLUMENAU	29997
SÃO JOSÉ	19503
CRICIÚMA	18137
LAGES	17810
ITAJAÍ	16331

## BAIRROS COM MAIS IDOSOS NA CIDADE DE LAGES

O gráfico mostra em ordem decrescente os 10 bairros com mais idosos em Lages. O maior bairro é o Centro com 1685 hab.

Lages: Os 10 Bairros com Mais Idosos



# ENVELHECIMENTO ATIVO

A (OMS) ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE, ADOTOU NO FINAL DOS ANOS 90 O TERMO “ENVELHECIMENTO ATIVO”, QUE CONSISTE NO PROCESSO DE CONSOLIDAÇÃO DAS OPORTUNIDADES PARA A SAÚDE, A PARTICIPAÇÃO E A SEGURANÇA, COM O INTUITO DE MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA, À MEDIDA, QUE AS PESSOAS ENVELHECEM (OMS, 2002, P.14)

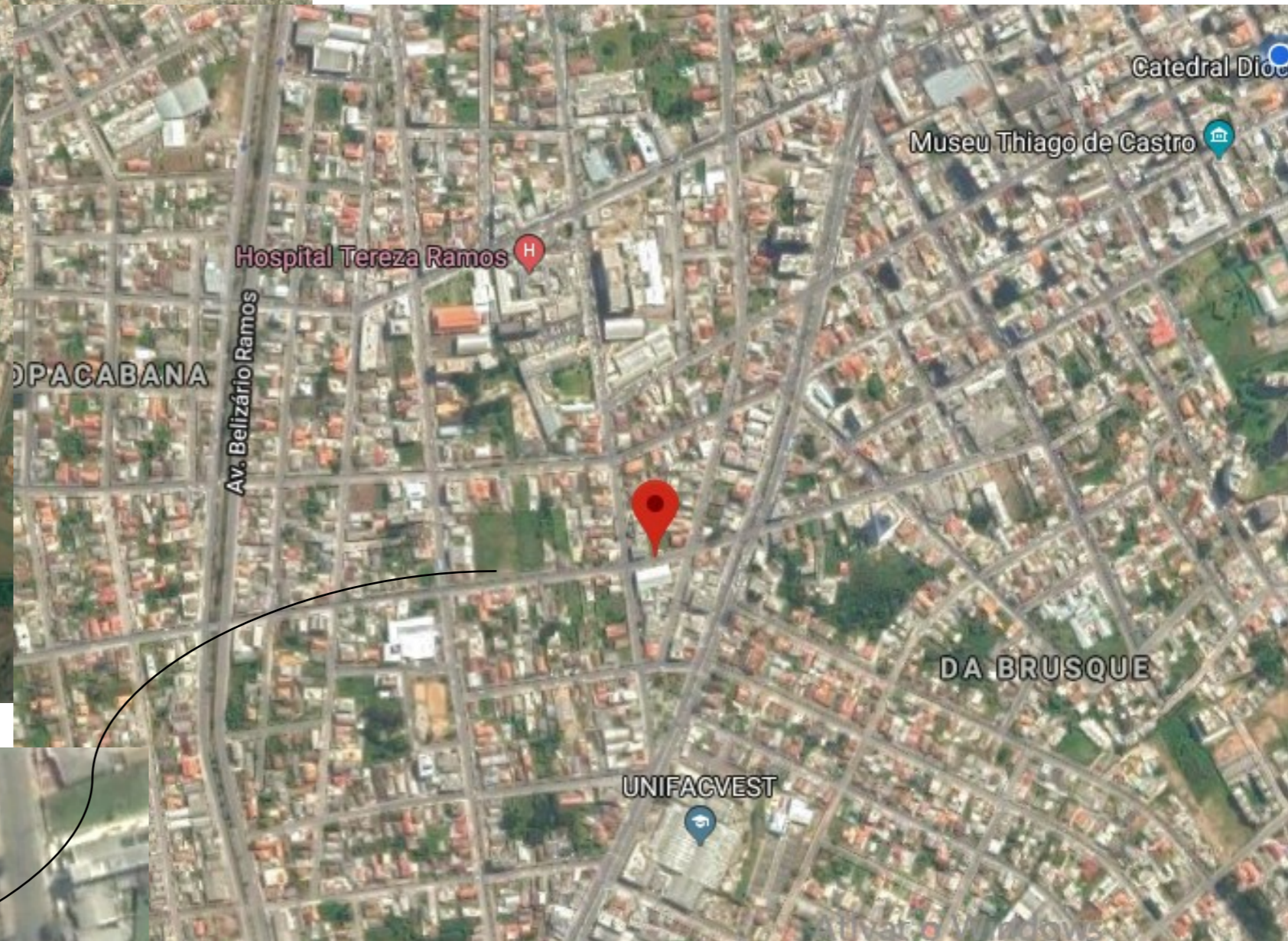
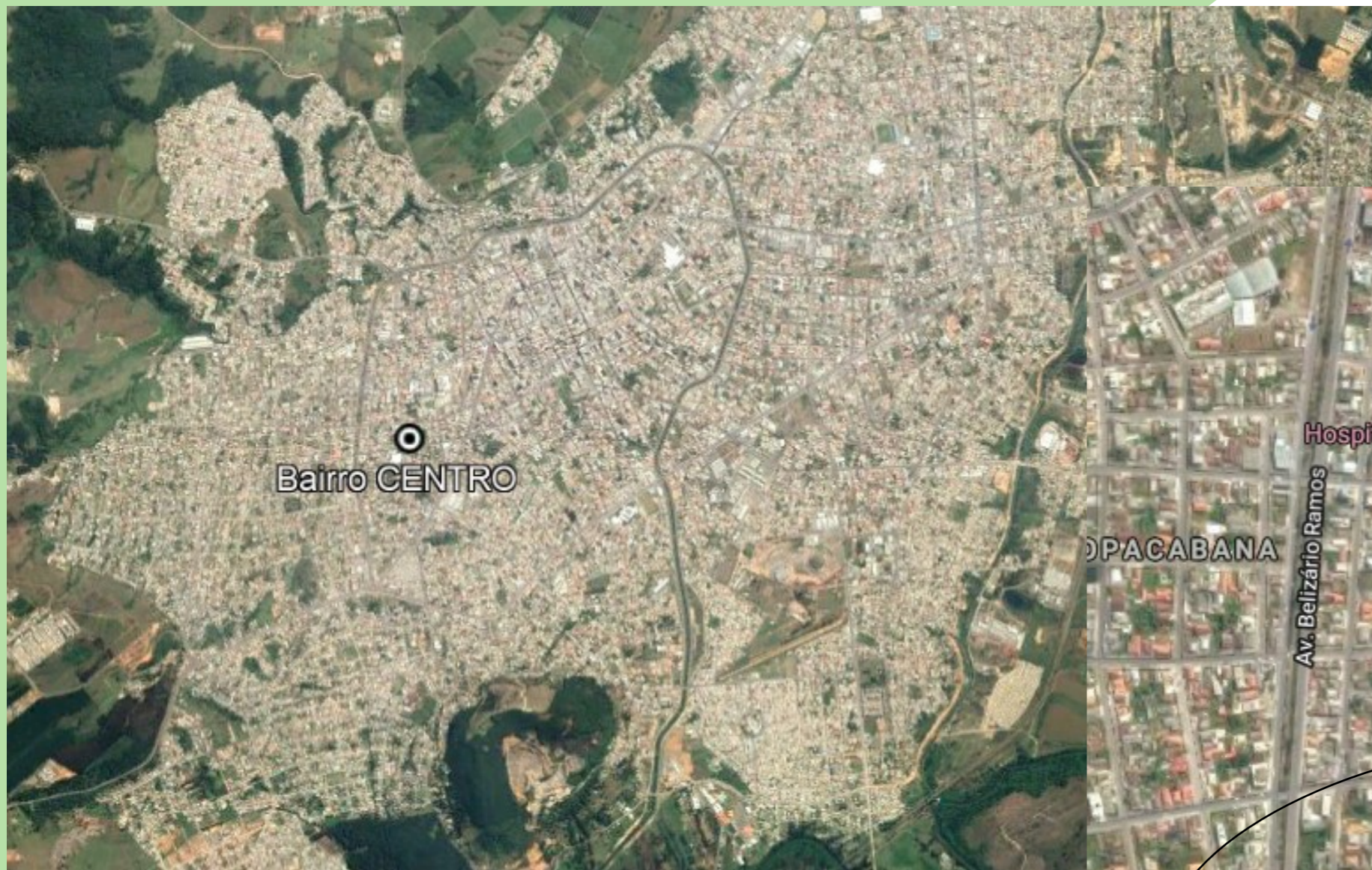




# ESTUDO PRELIMINAR



# LOCALIZAÇÃO DO TERRENO



# TERRENO E SUAS POTENCIALIDADES



SANTA CATARINA



## TERRENO:

**Área do Terreno:** 5310,05 m<sup>2</sup>

**Localização:** Bairro Centro

**Ruas e vias:** Sete de Setembro

**Acessibilidade:** Local no centro, porém distante de paradas de ônibus



- ✓ Possui em sua volta edificações residenciais unifamiliar;
- ✓ As edificações são de gabarito baixo, um a dois pavimentos;
- ✓ Possui nas proximidades a 550,0m o Hospital Tereza Ramos;
- ✓ Possui a presença de comércio próximo ao terreno por se localizar no centro;
- ✓ O terreno possui uma área grande, comparado com as edificações ao redor.
- ✓ Através da análise do entorno, fica perceptível a carência de áreas destinadas ao lazer próximo ao local escolhido, dando prioridade as pessoas da terceira idade, mas podendo ter a interação de todas as faixas etárias.

# TERRENO E SUAS POTENCIALIDADES



- Terreno= 5310,05 m<sup>2</sup>
- Rua Sete de Setembro
- Rua São Joaquim
- Rua Gerônimo Coelho
- Rua Benjamin Constant
- ↔ Fluxo de vias
- ↓ ↓ ↓ Incidência Solar
- ☀ Ventos Predominantes NE (Nordeste)
- ~ ~ ~

## Diretrizes Legais:


Após o estudo preliminar do terreno, foi feita uma consulta de viabilidade na Secretaria de Obras do Município (SEPLAN), para obter as informações necessárias de afastamentos e o total da área que pode ser edificada, obtendo as seguintes informações:

Consulta de Viabilidade	
	ZRP-1 - ZONA RESIDENCIAL PREDOMINANTE
Unidade Territorial	1
Índice de Aproveitamento	4,8 CA Básico
Número de Pavimentos	Até 4 pavimentos
Taxa de Ocupação	TO Base 60% TO Torre 60%
Recuo de Ajardinamento	4,0m
Afastamento Lateral	Até 2 pavimentos 1,5m, 3 ou mais pavimentos 2,00m
Afastamento Fundos	Igual o Afastamento Lateral
Cálculo de Afastamento	Até 4 pavimentos H=7
Padrões de Passeio	Lajota guia e de alerta



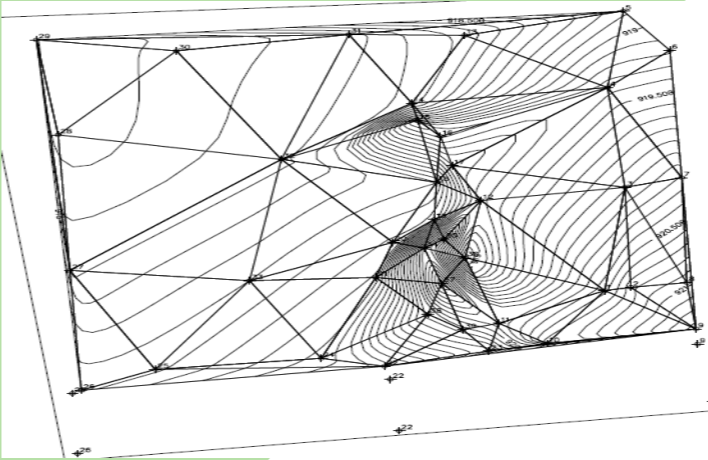
Cálculo de Coeficientes'		
Taxa de ocupação base 60%	Área do terreno= 5310,05 m <sup>2</sup>	3183,03m <sup>2</sup>
Taxa de ocupação torre 60%	Área do terreno= 5310,05 m <sup>2</sup>	3183,03m <sup>2</sup>
Coeficiente de Aproveitamento CA 4,8	Área do terreno= 5310,05 m <sup>2</sup>	25488,24 m <sup>2</sup>

# TERRENO E SUAS POTENCIALIDADES

ITENS	TERRENO I
IMAGEM DO TERRENO	
ACESSIBILIDADE: condições de alcance, percepção e entendimento para a utilização com segurança e autonomia de espaços, vias públicas, equipamentos urbanos e transporte coletivo. Fonte: ABNR NBR 9050.	Acesso intermediário do transporte coletivo, mas provido de equipamentos urbanos.
LEGIBILIDADE: Zoneamento e plano diretor adequado	Zona residencial predominante. ZOOC I
INFRA ESTRUTURA: rede de energia elétrica, rede de saneamento básico, rede de gás, calçadas, ciclovias, coletas de lixo	Infraestrutura de qualidade.
TOPOGRAFIA: Terreno plano para utilização adequada dos espaços.	Relativamente Plano.
PROXIMIDADE DO HOSPITAL	Hospital Tereza Ramos 550,0 m. Hospital Nossa Senhora dos Prazeres 1,6 km.

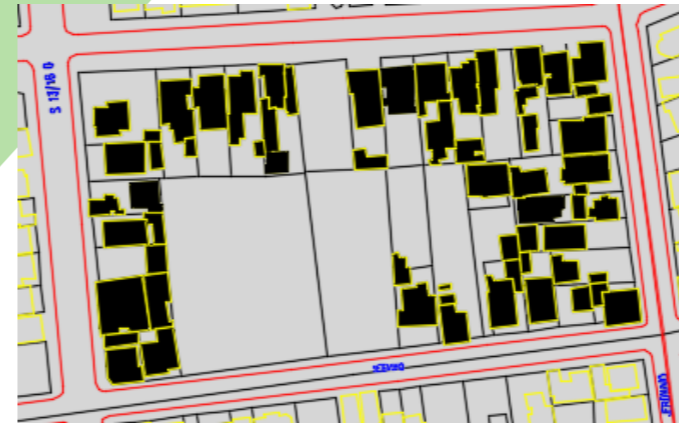
A posição das edificações, os ventos predominantes, a incidência solar, os acessos, entre outros fatores que influenciam no projeto.

## TOPOGRAFIA:



O terreno é provido de uma topografia relativamente plana, onde em apenas algumas partes possui um desnível de 1,5 metros na parte central do terreno, mas que pode ser facilmente nivelado, deixando-o totalmente plano para o melhor aproveitamento dos espaços, e por se tratar de um projeto para a terceira idade é essencial realiza-lo onde o acesso seja o mais plano e seguro o possível visando acessibilidade, segurança e conforto dos frequentadores do ambiente.

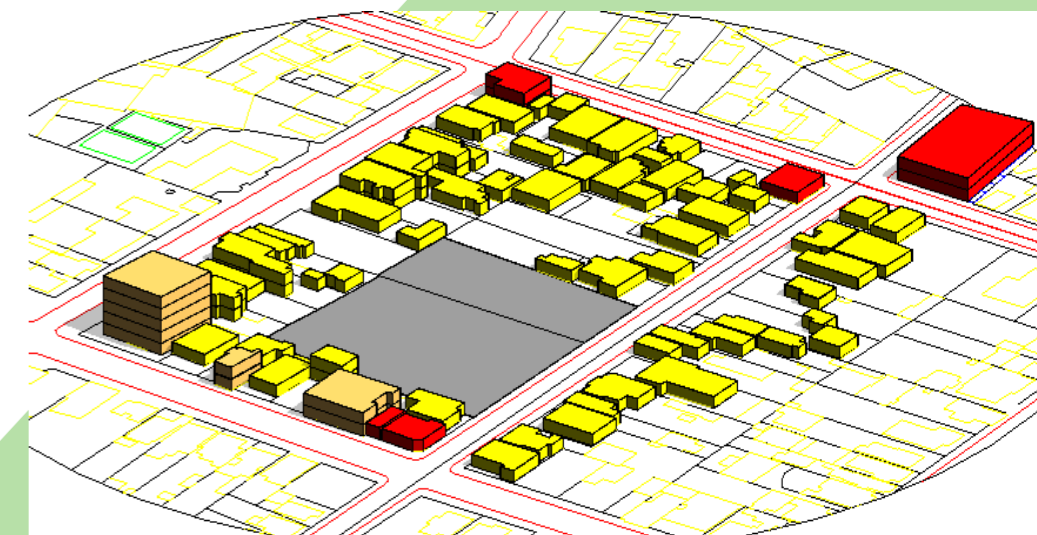
## GABARITO DE CHEIOS E VAZIOS:



Através do gabarito de cheios e vazios, tira-se a conclusão de que o entorno do terreno possui muitas edificações, mas que não irão influenciar na proposta do projeto por se tratar de casas de até no máximo 2 pavimentos e de uso residencial unifamiliar.

Analisando o gabarito de alturas, e de usos conclui-se que o entorno possui em quase todo o seu entorno casas de um a dois pavimentos, que não prejudicam a incidência solar do terreno para o projeto a ser edificado. Nas proximidades conta com o comércio e instituições pelo fato de estar localizado no centro.

## GABARITO DE ALTURAS



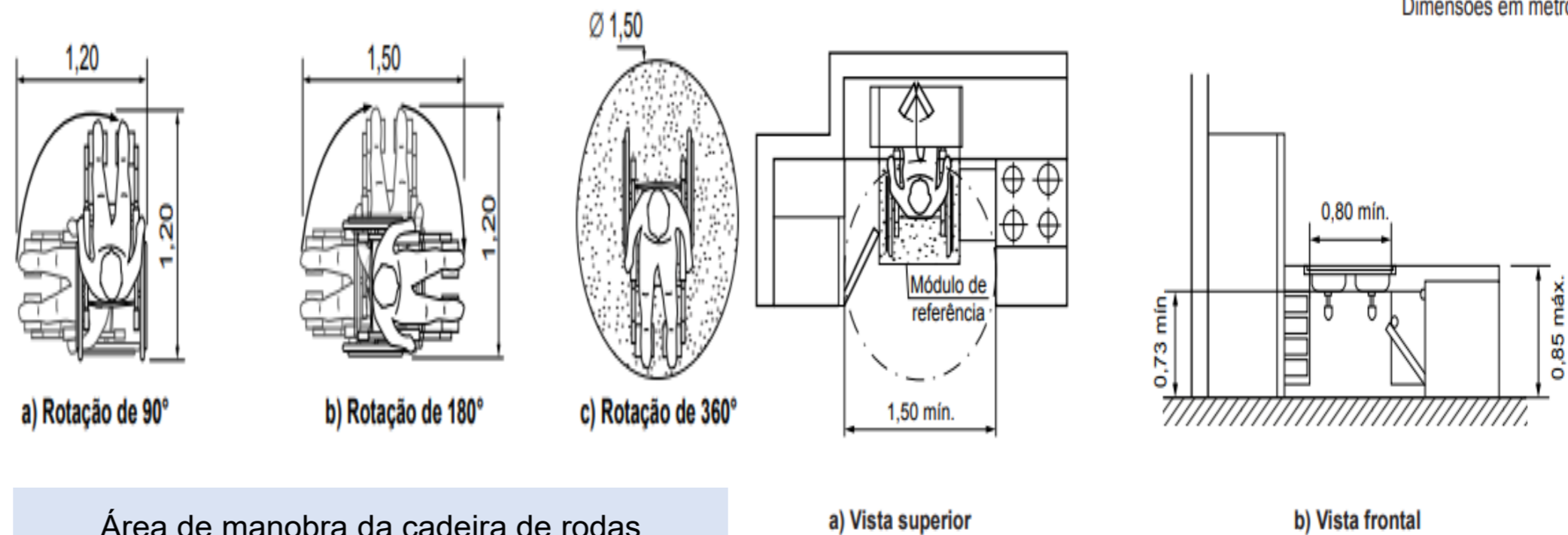
# LEGISLAÇÃO E NORMAS DE AMPARO AO IDOSO

a) Grau de Dependência I- idosos independentes, mesmo que requeiram uso de equipamentos de autoajuda.

b) Grau de Dependência II- idosos com dependência em até três atividades de autocuidado para a vida diária tais como: alimentação, mobilidade, higiene, etc.

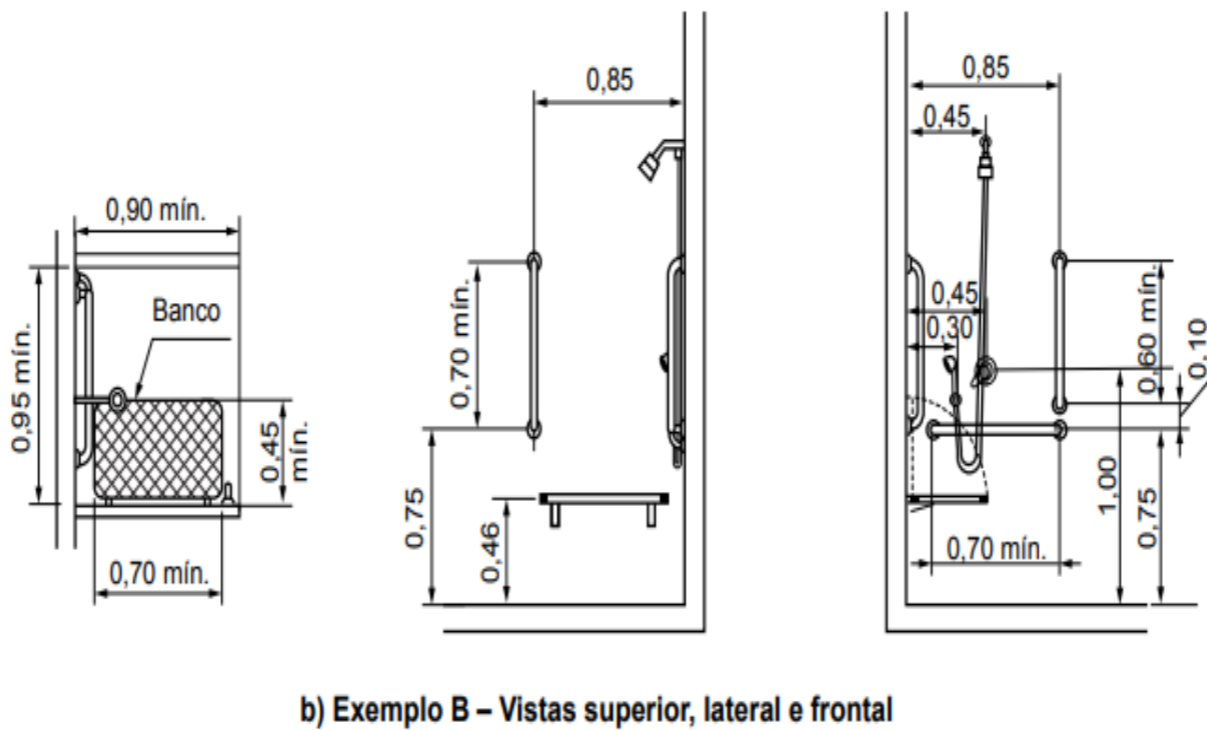
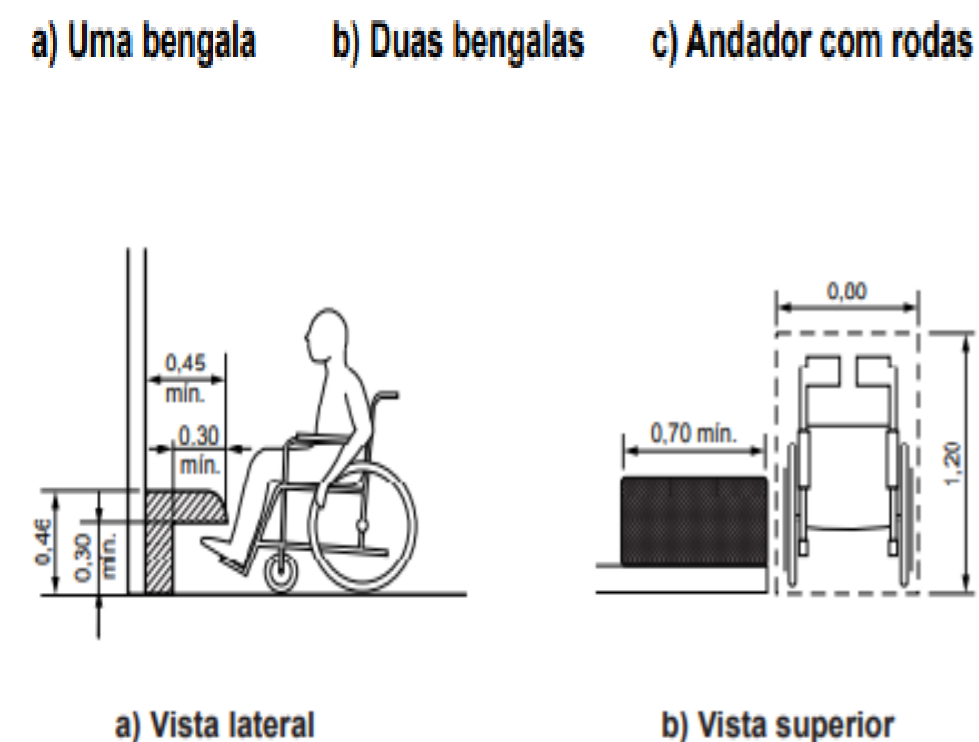
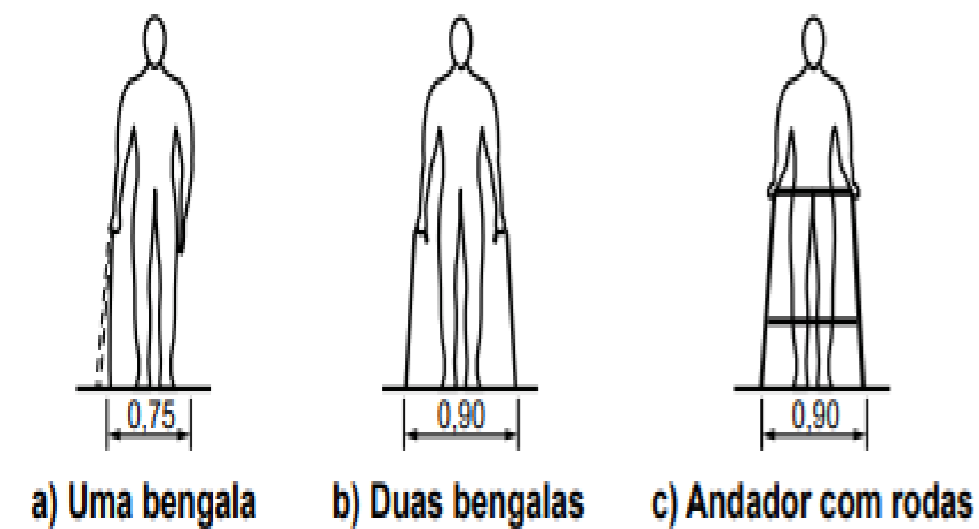
c) Grau de Dependência III- idosos com dependência que requeiram assistência em todas as atividades de autocuidado para a vida diária e ou com comprometimento cognitivo.

Dimensões em metros



Área de manobra da cadeira de rodas.  
Para os banheiros é obrigatório o uso de barras de apoio, piso antiderrapante, área de transferência para vaso sanitário e chuveiros.

A norma NRB 9050/2004, foi criada através da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), onde estabelece leis e parâmetros que facilitam a construção e inclusão de espaços destinados aos idosos, em prol da inclusão social.  
Os ambientes serão projetados de acordo com as normas da NBR 9050, trazendo conforto, acessibilidade e funcionalidade.



b) Exemplo B - Vistas superior, lateral e frontal

# ESTUDO DE CASO

## CENTRO DE LAZER – TERCEIRA IDADE:

- **Projeto:** Centro de Lazer para a Terceira Idade
- **Localização:** João Pessoa- Paraíba
- **Área:** 4874,00 m<sup>2</sup>
- **Cidade:** João Pessoa, no Bairro Altiplano do Cabo Branco.
- **Responsável pelo Projeto:** Márcio Lucena.
- **Ano:** 2006



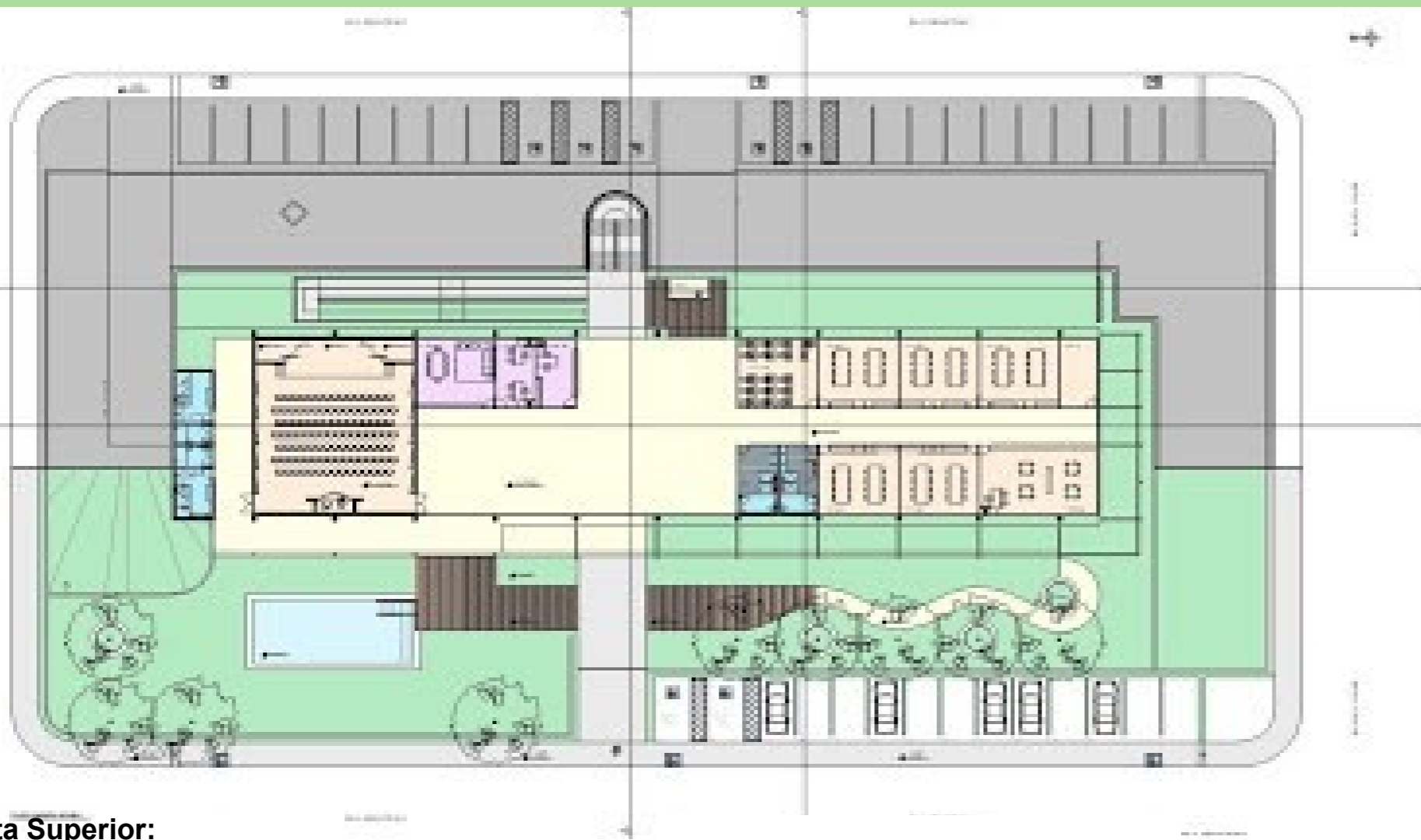
A proposta inovadora do Centro de Convivência para Terceira Idade pauta-se no conceito de envelhecimento saudável, que consiste na atenção integral ao idoso, numa perspectiva de prevenção, com o objetivo de manter sua autonomia e independência e diminuir as limitações.

## Ambientes distribuídos em dois pavimentos com área externa e interna:

- **Acesso Principal:** recepção, espera e estar.
- **Entorno:** áreas externas, jardins, piscinas e estacionamentos.
- **Área social:** Salões multifuncionais com área para atividades físicas, culturais e intelectuais.
- **Área Administrativa:** Serviços administrativos.
- **Área do restaurante:** Salão de refeições acesso a todos.
- **Área de serviços:** composta por cozinha, despensa, depósito, almoxarifado e central de gás.
- **Área para funcionários/ vestiários:** Próximos a cozinha facilitando acesso aos funcionários.
- **Área médica:** contempla um consultório médico, uma enfermaria, sala para assistente social, consultório odontológico.



# ESTUDO DE CASO

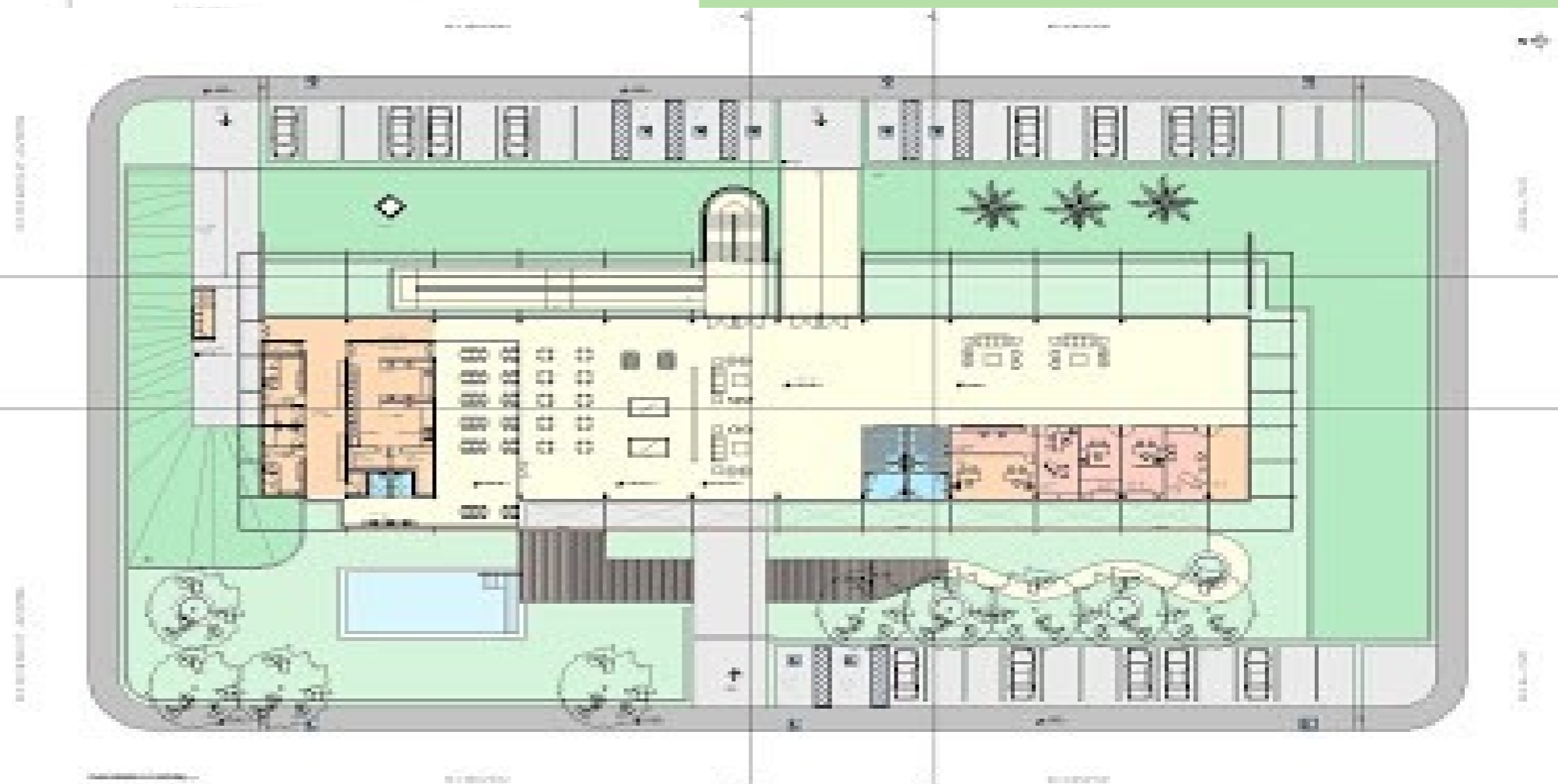


## Planta Baixa:

- ✓ Áreas destinadas as atividades físicas
- ✓ Dança;
- ✓ Alongamento;
- ✓ Yoga;
- ✓ Informática dois conjuntos de sanitários adaptados para portadores de deficiência
- ✓ Administração pedagógica;
- ✓ Secretaria e coordenação;
- ✓ Auditório para 120 pessoas com sala de projeção; Rampa, escada e quiosque para lanches.

## Planta Superior:

- ✓ Salão multinacional em forma de L, parte se destina para atendimento médico e a outra para jogos e exposições culturais.
- ✓ Sanitários;
- ✓ Recepção;
- ✓ Administração geral do edifício;
- ✓ Consultório médico;
- ✓ Consultório odontológico
- ✓ Consultório psicológico;
- ✓ Enfermaria;
- ✓ Área de refeitório;
- ✓ Almoxarifado;
- ✓ Cozinha;
- ✓ Área de serviço;
- ✓ Depósito de material.
- ✓ **Área Externa:** Depósito de lixo e depósito de gás.





# ESTUDO DE CASO



## CENTRO DE CONVIVÊNCIAS COM MORADIA

**Projeto:** Centro de Convivências com moradia

**Localização:** Vinaros, Castellón, Espanha

**Área:** 5000,00 m<sup>2</sup>

**Característica:** Ecológico

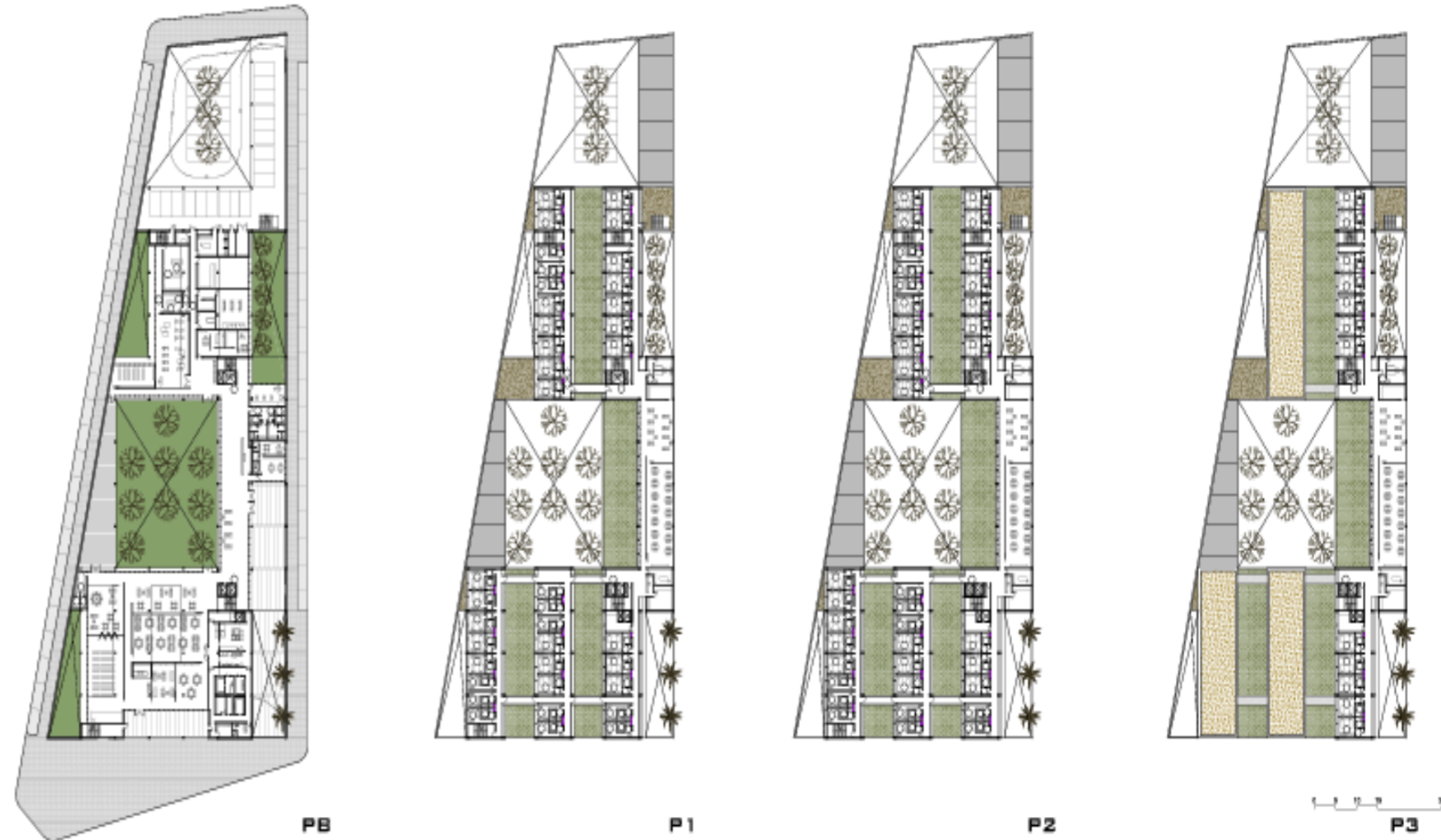
**Responsável pelo Projeto:** Mmass ARQUITETURA.

**Estrutura:** Concreto e aço.

**Ano:** 2012



- ✓ O centro de convivências se localiza na parte da entrada e a residência se encontra nas partes dos fundos.
- ✓ Nos volumes superiores se localiza o programa da Residência Geriátrica, de modo que todas as habitações têm uma orientação Sul enquanto que os corredores de circulação dão para a fachada Norte.
- ✓ Os conceitos que caracterizam o projeto são: modulação, precisão e rigor. Projeto desenvolvido com sistemas pré-fabricados, tanto na estrutura como em acabamentos das fachadas.
- ✓ A edificação possui uma plataforma no Centro de Convivências, onde uma série de pátios se interligam no pátio principal localizado no centro.
- ✓ Os pátios proporcionam iluminação e ventilação e segurança aos usuários por serem espaçosos.



# ATIVIDADES INDICADAS PARA A TERCEIRA IDADE

## Lazer e atividade Física:

A participação em atividades físicas regulares e moderadas pode retardar declínios funcionais, além de diminuir o aparecimento de doenças crônicas em idosos saudáveis ou doentes crônicos. Segundo a OMS em 1998, a atividade pode ajudar pessoas idosas a ficarem mais independentes, pelo período de tempo mais longo.

## Alimentação e Nutrição:

A falta de cuidado com alimentação na terceira idade engloba vários fatores como: dificuldades sócio econômicas, falta de informação, acesso limitado aos alimentos, escolhas erradas na hora de combinar os alimentos, isolamento social, deficiências cognitivas e físicas que inibem as capacidade de ir atrás do alimento, falta de atividade física, entre outros fatores.

## Inclusão digital:

A inclusão digital proporciona a terceira idade melhoria na autoestima exercitando o cérebro e dinamizando o potencial social. Propicia ao idoso uma vida mais dinâmica, produtiva e cheia de possibilidades.



## Prevenção:

A prevenção pode ser dividida em três níveis:

1. A primária: é tudo o que fazemos para remover causas e fatores que causam riscos e problemas de saúde, prevenindo para que a doença não ocorra.
2. A secundária: são as ações que visam identificar o problemas de saúde no estágio inicial reduzindo ou eliminando sua disseminação.
3. A terciária: são as ações que visam reduzir os prejuízos causado pelas doenças agudas ou crônicas, o que inclui medidas para a reabilitação.

## Reabilitação:

A reabilitação física está diretamente ligada com fazer exercícios físicos, onde promovem o bem estar mental e social. As atividades cotidianas de forma independente possibilitam que o idoso se sinta autossuficiente e feliz consigo mesmo, evitando ansiedade e depressão.

# ATIVIDADES INDICADAS PARA A TERCEIRA IDADE

## Caminhada:

Na terceira idade, a caminhada é a atividade física ideal para trazer benefícios ao corpo e reduzir o risco de doenças.

Caminhar faz bem para o corpo e para a mente melhorando na função cardiovascular, manutenção do peso, condicionamento físico, fortalecimento dos músculos evitando quedas.

A caminhada pode contribuir para melhora dos níveis de colesterol e combate à osteoporose, melhorando a auto estima do praticante, trazendo sensação de bem-estar.



## Hidroginástica:

A hidroginástica refere-se as atividades aquáticas, onde é muito recomendada pelos médicos por trazer: flexibilidade, equilíbrio, coordenação motora, composição corporal; onde os exercícios buscam amplitude onde os movimentos devem primar por equilíbrio e simplicidade.

## Ginástica:

As atividades físicas, tornam-se grande aliada a saúde, pois previnem o tratamento de diversas doenças. A velhice é um estado evolutivo, onde é importante dar atenção aos sintomas corporais, prezando em dormir cedo e praticar exercícios compatíveis com a idade.

## Jogos e Esporte:

O treinamento de força em prática na musculação é de suma importância para pessoas da terceira idade, onde há uma melhora das diversas funções do organismo, do equilíbrio e também auxilia no cotidiano em atividades da sua vida diária (PEDRO e AMORIM, 2008).

## Atividades Artísticas:

As atividades artísticas devem despertar o processo expressivo, compromisso em viver, superar os medos e inseguranças, mostrando seu potencial expressivo através da arte que ajudam na prevenção da saúde física e mental do indivíduo.



# PROGRAMA DE NECESSIDADES

NÚCLEO DE RECEPÇÃO							
AMBIENTE	DESCRIÇÃO	USUÁRIOS	QUANTIDADE	POPULAÇÃO VARIÁVEL	EQUIPAMENTOS	ÁREA UNITÁRIA	ÁREA TOTAL
HALL	Acesso, atendimento as informações, ambiente de espera e direcionamento para atividades.	2 Recepcionistas	1	20	Sofás, mesas, TV, balcão atendimento.	35 m <sup>2</sup>	35 m <sup>2</sup>
BANHEIROS	Banheiros femininos e masculinos de acordo com as normas de acessibilidade.	4 mulheres e 4 homens	2	8	Sanitários.	20 m <sup>2</sup>	40 m <sup>2</sup>
NÚCLEO PÚBLICO							
TEATRO, ARTES, GINCANAS	Espaços destinado a apresentação de teatros do público interno e externo, oficinas de pinturas, desenhos. Gincanas para a integração do público e bailes da terceira idade em prol de arrecadar fundos para o centro.	100 pessoas	1	100	Cenário, figurino, objetos para apresentação, poltronas, mesas, cadeiras, tintas, quadros.	700 m <sup>2</sup>	700 m <sup>2</sup>
EXPOSITOR	Expor trabalhos e objetos trabalhados no centro.	25 pessoas	1	25	Materiais e objetos feitos pelos frequentadores do centro.	40 m <sup>2</sup>	40m <sup>2</sup>
CENTRO ECUMÊNICO	Local para os idosos fazerem orações, cultos e missas.	40 pessoas Palestrante, Pastor ou Padre.	1 1	41	Bancos e mesas estátuas e plantas.	100 m <sup>2</sup>	100 m <sup>2</sup>
ÁREA DE ALIMENTAÇÃO	Espaço destinado a refeições e alimentação dos frequentadores do centro.	150 pessoas	1	150	Mesas e cadeiras.	50m <sup>2</sup>	50m <sup>2</sup>
NÚCLEO DE ATIVIDADES MENTAIS E CORPORAIS							
SALA DE MEDITAÇÃO IOGA	Ambiente calmo para concentração de meditação e ioga	20 alunos professores	2 1	22	Tapetes apropriados para prática do ioga e meditação.	70 m <sup>2</sup>	70m <sup>2</sup>
SALA DE DANÇA	Ambiente para aulas de dança	20 alunos professores	2 1	22	Espaço para a prática das aulas.	80 m <sup>2</sup>	80 m <sup>2</sup>



# PROGRAMA DE NECESSIDADES

NÚCLEO DE ESPORTES									
SALA DE DANÇA GINÁSTICA	E Ambiente para diversos tipos de danças e ginástica.	20 alunos e 2 professores	1	22	Equipamentos de ginástica e dança.	80 m <sup>2</sup>	80 m <sup>2</sup>		
SALA DE JOGOS CARAOQUÊ	E Espaço para jogos de mesa e sinuca com caraoquê para integração.	40 alunos e 2 professores	1	40	Mesas para jogos e caraoquê.	90 m <sup>2</sup>	90 m <sup>2</sup>		
SALA DE PILATES	Ambiente para exercícios de pilates.	5 alunos e 1 professor	1	6	Equipamentos destinados a prática de pilates com armários.	30 m <sup>2</sup>	30 m <sup>2</sup>		
HIDROGINÁSTICA	Piscina térmica coberta para a prática de exercícios no ambiente aquático.	12 alunos e 2 professores	1	14	Piscina Térmica e armários.	120 m <sup>2</sup>	120m <sup>2</sup>		
QUADRA DE TÊNIS	Espaço para jogos individual ou dupla.	4 alunos e 1 professor	1	5	Quadra Poliesportiva.	250 m <sup>2</sup>	250 m <sup>2</sup>		
NÚCLEO DE ARTES									
SALA ARTESANATO	DE Cursos de tricô, crochê, bordado.	10 alunos e 2 professores	1	12	Materiais, mesas, cadeiras e lousas.	40 m <sup>2</sup>	40m <sup>2</sup>		
SALA DE ARTE	Aulas de desenho e pintura.	15 alunos e 2 professores	1	17	Quadros, mesas, armários, lousas e bancos.	30m <sup>2</sup>	30m <sup>2</sup>		
SALA DE MÚSICA	Aulas de música e canto com instrumentos musicais.	12 alunos e 1 professor	1	13	Instrumentos musicais, cadeiras e mesas.	35 m <sup>2</sup>	35 m <sup>2</sup>		
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO									
SALA DE PALESTRAS	Sala de palestras com debates sobre a melhor idade	25 alunos e 1 professor	1	26	Mesas, cadeiras, lousa.	45 m <sup>2</sup>	45m <sup>2</sup>		
SALA TECNOLOGIA	DE Sala para aprender as novas tecnologias e informática	10 alunos e 2 professores	1	12	Mesas, cadeiras, computadores e equipamentos tecnológicos	20 m <sup>2</sup>	20 m <sup>2</sup>		



# PROGRAMA DE NECESSIDADES

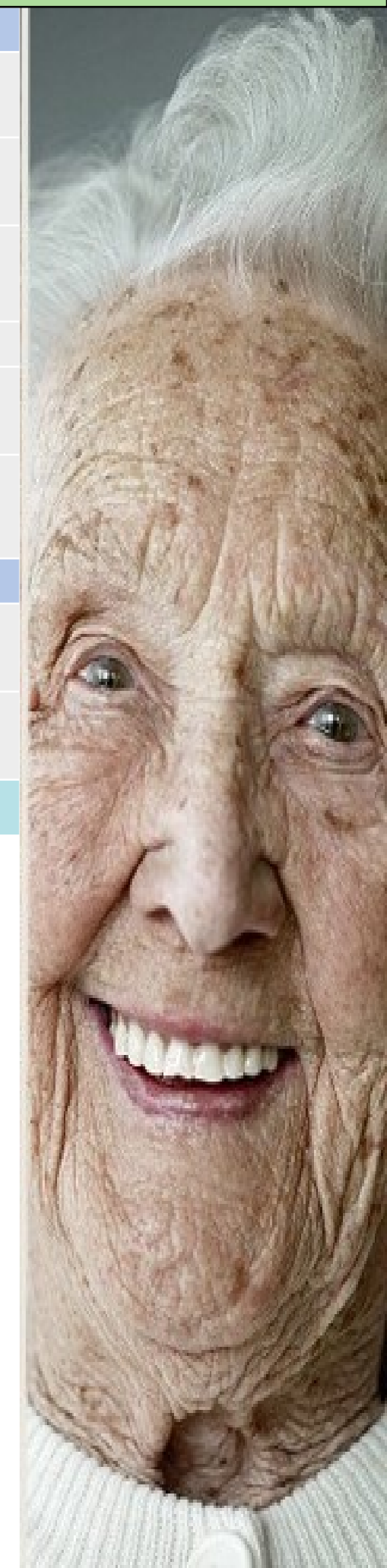
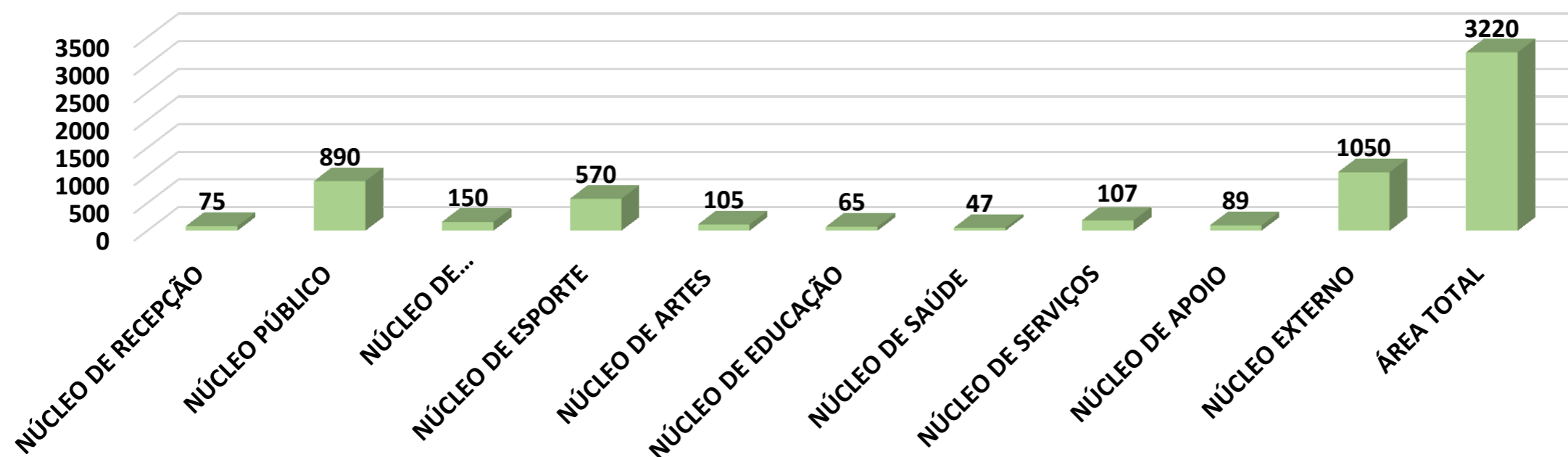
NÚCLEO DE SAÚDE								
SALA PRIMEIROS SOCORROS	DE	Sala de enfermagem e atendimentos de emergência.	2 alunos e funcionários	2	1	4	Cadeira, mesa, maca e equipamentos de saúde.	12 m <sup>2</sup>
NUTRICIONISTA		Consulta de alimentação adequada com acompanhamento especializado.	2 alunos e especialista	1	1	3	Cadeira, mesa, poltrona, computador.	15 m <sup>2</sup>
SALA FISIOTERAPIA MASSAGEM	DE	Destinada para seções de fisioterapia e massagem.	5 alunos e funcionários	2	1	7	Cadeira, mesa, equipamentos para aulas, ultrassom.	20 m <sup>2</sup>
NÚCLEO DE SERVIÇOS								
ADMINISTRAÇÃO		Sala para administração das atividades do Centro.	3 funcionários	1		3	Mesa, armários, cadeira.	15 m <sup>2</sup>
GERÊNCIA		Controle do financeiro, RH.	2 funcionários	1		2	Mesa, armários, cadeira.	12 m <sup>2</sup>
DEPÓSITO LIMPEZA	DE	Setor para armazenar produtos e equipamentos de limpeza.	2	1		2	Armários para armazenar produtos e equipamentos de limpeza.	10 m <sup>2</sup>
SALA EQUIPAMENTOS	DE	Armazenamento de equipamentos das atividades desenvolvidas.	1	1		0	Armários.	20 m <sup>2</sup>
SALA FUNCIONÁRIOS	DE	Área para descanso dos funcionários contendo banheiros.	35	1		35	Mesas, cadeiras, armários, sanitários.	35 m <sup>2</sup>
SALA CONTROLE SEGURANÇA	PARA	Equipamentos de segurança para a proteção.	1	1		1	Câmeras, computadores para monitoramento da segurança.	7 m <sup>2</sup>
ROUPARIA		Espaço para armazenar roupas e calçados.	1	1		0	Armários.	8 m <sup>2</sup>



# PROGRAMA DE NECESSIDADES

NÚCLEO DE APOIO									
RESERVATÓRIO DE ÁGUA	Superior e inferior.	1 Técnico	1	0	Caixas D'água.	40 m <sup>2</sup>	40 m <sup>2</sup>		
LIXEIRA	Lixo comum, reciclável e contaminado.	1 Funcionário	1	0	Lixeiras para separação do lixo.	5 m <sup>2</sup>	5 m <sup>2</sup>		
GLP	Central de armazenamento de Gás.	1 Técnico	1	0	Cilindro.	12 m <sup>2</sup>	12 m <sup>2</sup>		
GERADOR	Espaço para o gerador.	1 Técnico	1	0	Gerador.	10 m <sup>2</sup>	10 m <sup>2</sup>		
DISPENSA	Armazenar pratos, e utensílios da cozinha.	1 Funcionário	1	0	Armários.	10 m <sup>2</sup>	10 m <sup>2</sup>		
LAVANDERIA	Espaço destinado para lavar roupas e calçados.	1 funcionário	1	1	Maquinas de lavar roupa, tanque e armários.	12 m <sup>2</sup>	12 m <sup>2</sup>		
NÚCLEO EXTERNO									
ESTACIONAMENTO	Área para público externo e interno.	50 funcionários e 8 acessibilidade	1	60	Vagas.	1000m <sup>2</sup>	1000m <sup>2</sup>		
HORTA COMUNITÁRIA	Espaço para plantio de diversas plantas.	20 público Professor	1	21	Canteiros para plantios.	50 m <sup>2</sup>	50 m <sup>2</sup>		
PESSOAS						<b>ÁREA TOTAL</b>	<b>3220 m<sup>2</sup></b>		

PROGRAMA DE NECESSIDADE



# REFERÊNCIAS PROJETUAIS

**Morada para a Terceira Idade na Áustria**

**Projeto:** Moradia para terceira Idade

**Localização:** Graz, Áustria

**Área:** 3024,00 m<sup>2</sup>

**Característica:** Madeira e concreto.

**Responsável pelo Projeto:** Dietger Wissounig Architekten

**Ano:** 2014



- Os pavimentos com estrutura de madeira mesclando com um pouco de concreto.
- Para atingir uma atmosfera espaçosa e aconchegante foi utilizado superfícies aparentes de vigas de madeira.
- A estrutura conta com madeira laminada cruzada e vigas em madeira sendo utilizada para resolver as necessidades estruturais e estéticas do edifício.



# REFERÊNCIAS PROJETUAIS

## Aeroporto Internacional de Denver:

- O Aeroporto Internacional de Denver (DEN), pertence a cidade de Denver, capital dos estado do Colorado nos Estados Unidos.
- Sua estrutura é feita em telhado ondulado.
- Através da volumetria do Aeroporto Hotel juntamente com o conceito, foi elaborado a proposta da volumetria do Centro de Recreação para a Terceira Idade.
- Foi utilizado um telhado ondulado, seguindo o conceito com as referências bibliográficas.

Hotel Westin no Denver International Airport.



# CONCEITO PROJETUAL



- **ARQUITETO GAUDÍ: ARTE E NATUREZA “ESTILO ORGÂNICO”**
- **LIBÉLULA: ATRAVESSAR ILUSÕES, BALANÇA, PERFEITO EQUILÍBRIO, TRANSFORMAÇÃO E RENOVAÇÃO.**
- **LIVRE, LIVRO, ASSAS.**
- **VERDADEIRA IDENTIDADE.**

# CONCEITO PROJETUAL

SAÚDE E BEM ESTAR E INTEGRAÇÃO DOS INDIVÍDUOS.

FLEXIBILIDADE

- QUALIDADE
- METAS
- PÚBLICO

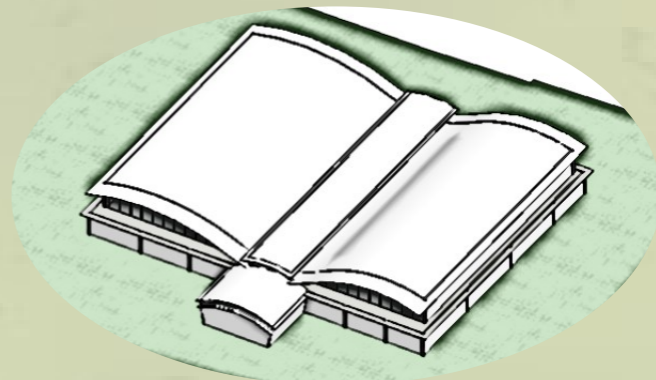
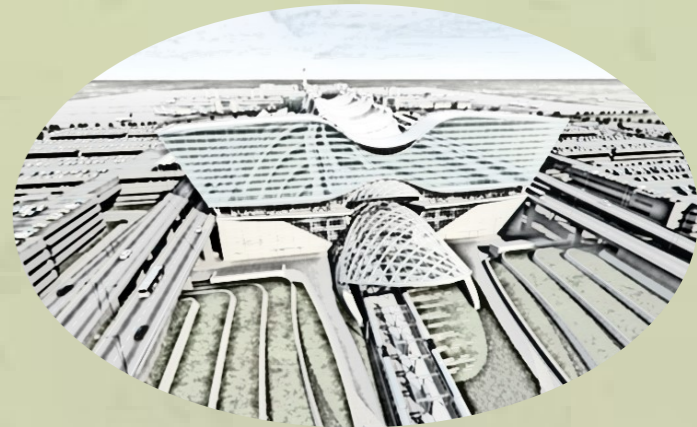
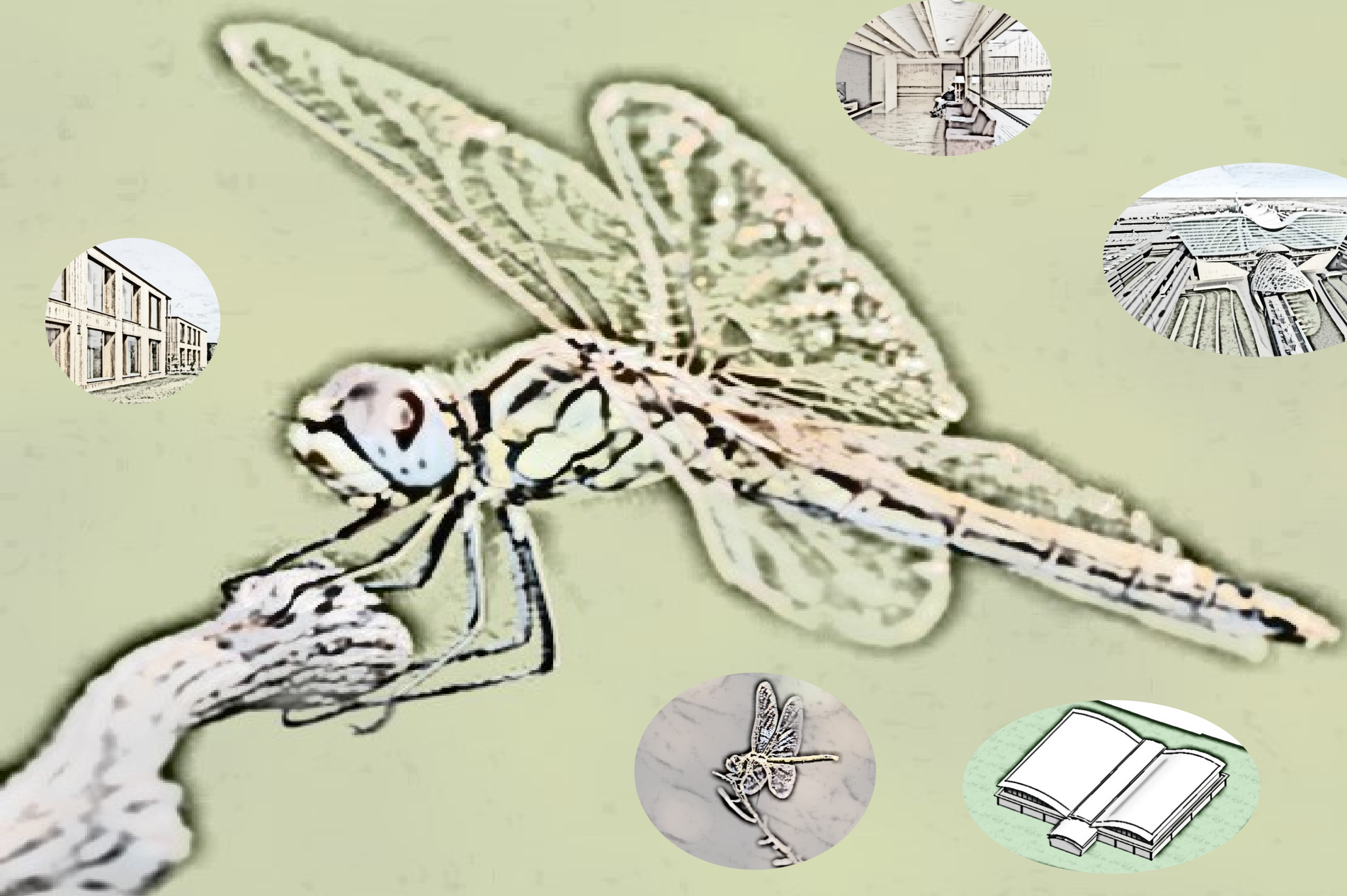


LIBÉLULA

- EQUILÍBRIO
- ATRATIVO
- PROJETO



# PARTIDO GERAL ARQUITETÔNICO



# PARTIDO GERAL ARQUITETÔNICO

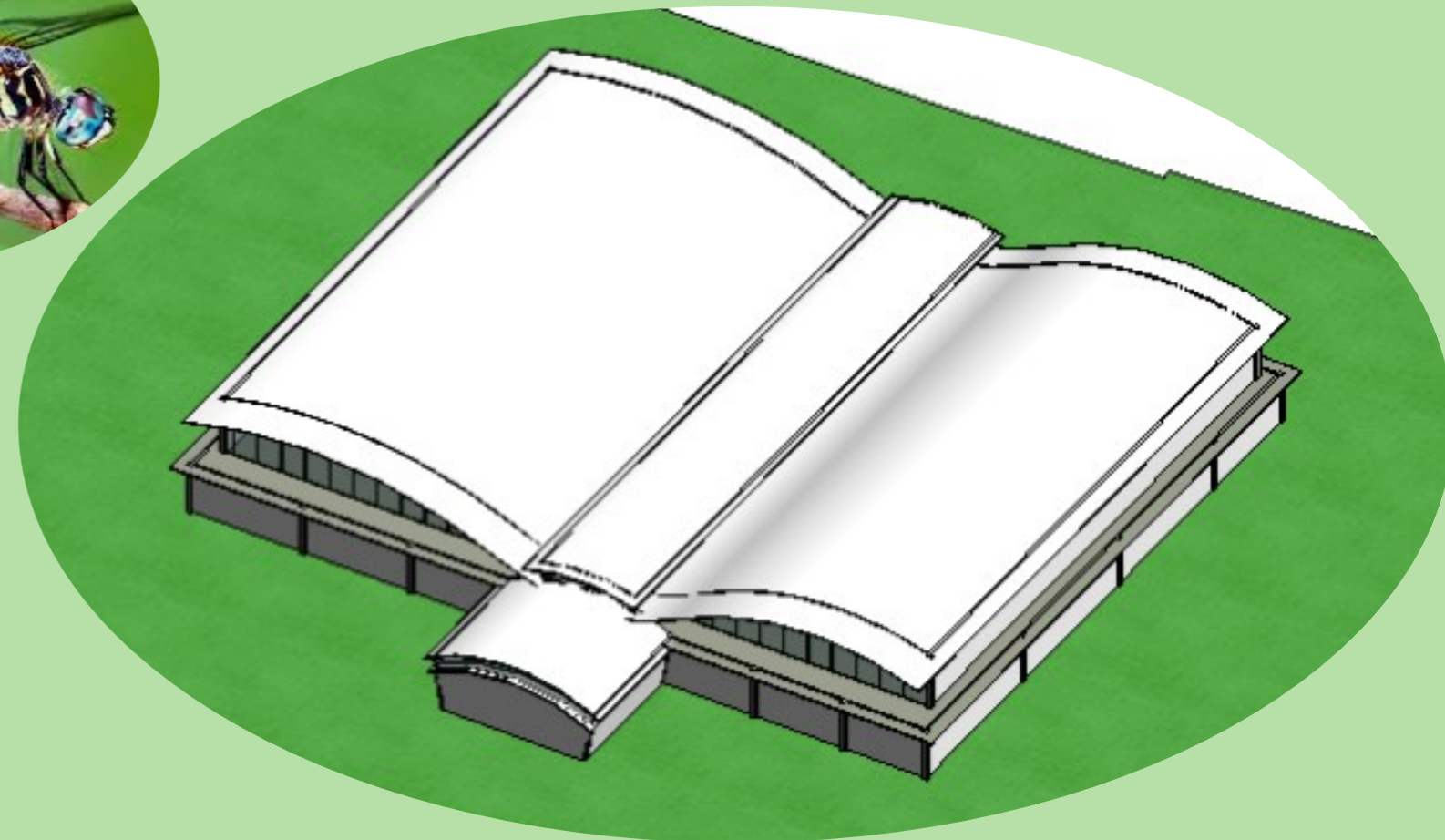
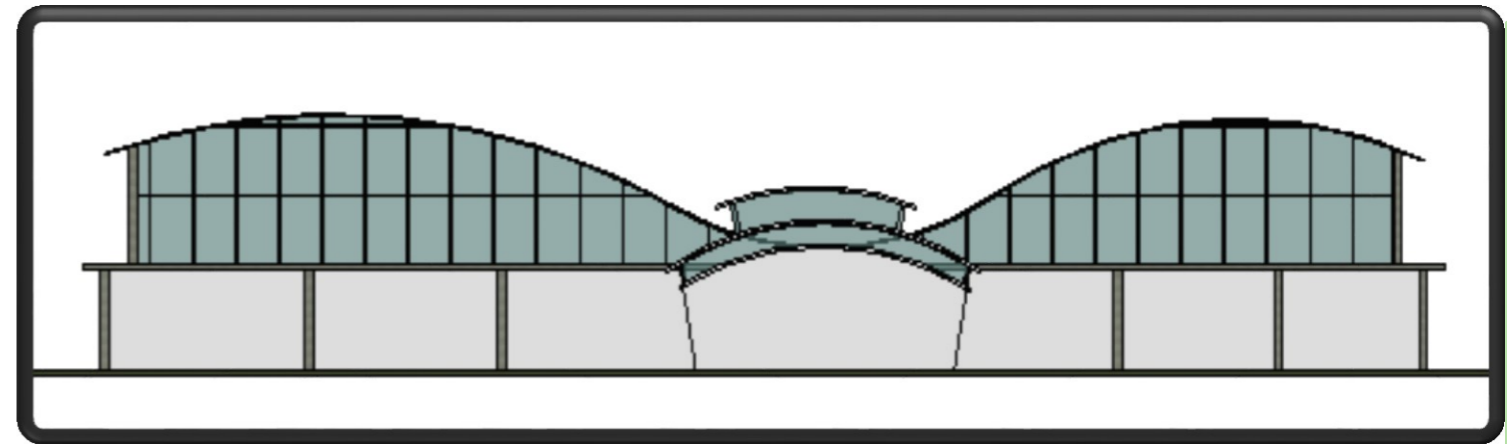


**FUNCIONALIDADE;**  
**TECNOLOGIAS;**  
**ESTÉTICA;**  
**LINEAR;**  
**LÓGICO.**

# REFERÊNCIAS PROJETUAIS

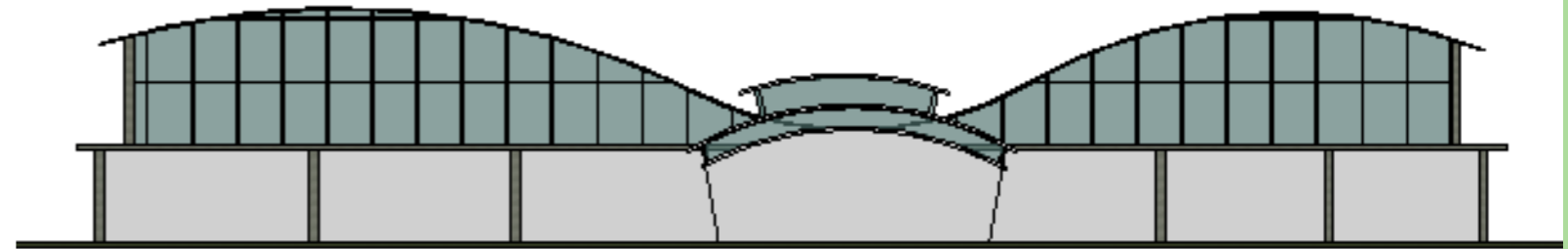
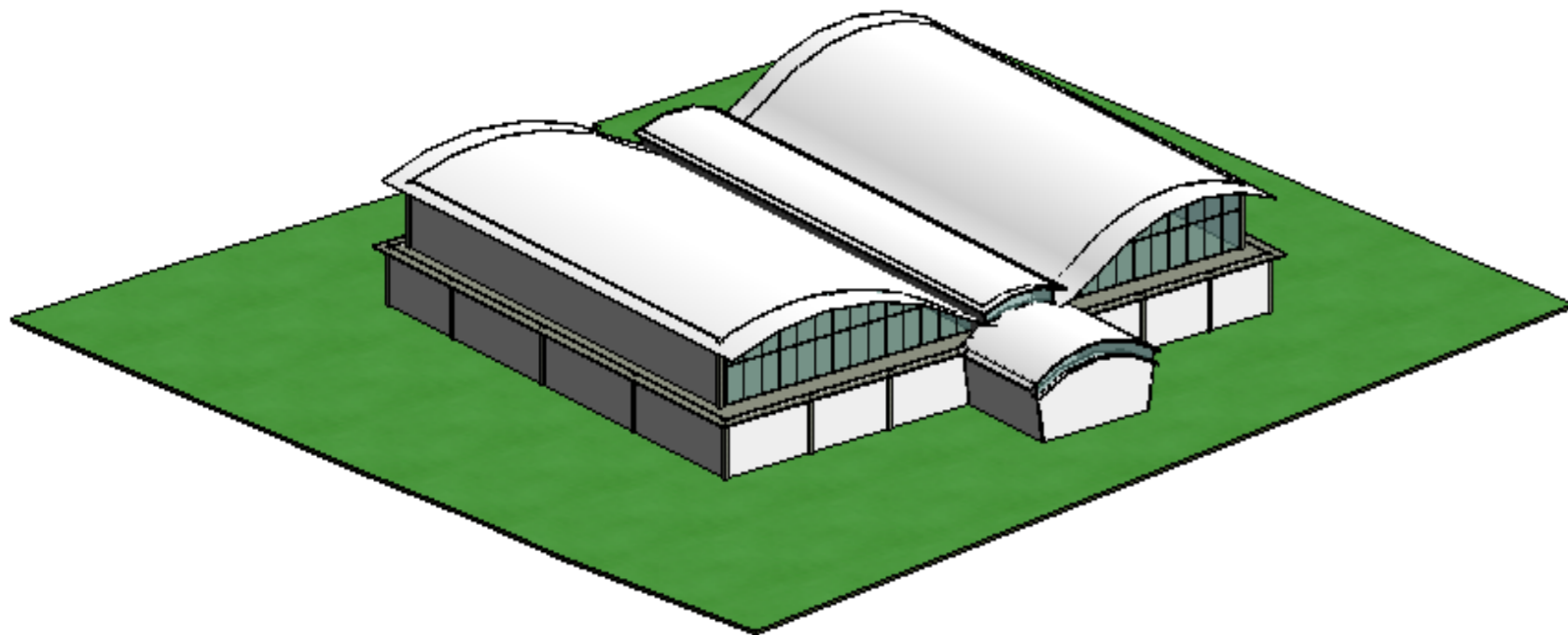
## Forma e Volumetria:

As formas volumétricas foram inspiradas no conceito de “Libélula”, remetendo a transformação positiva, lembrando aspectos de suas cores e formas. Os materiais das paredes serão em madeira como justificado nas referências projetuais.



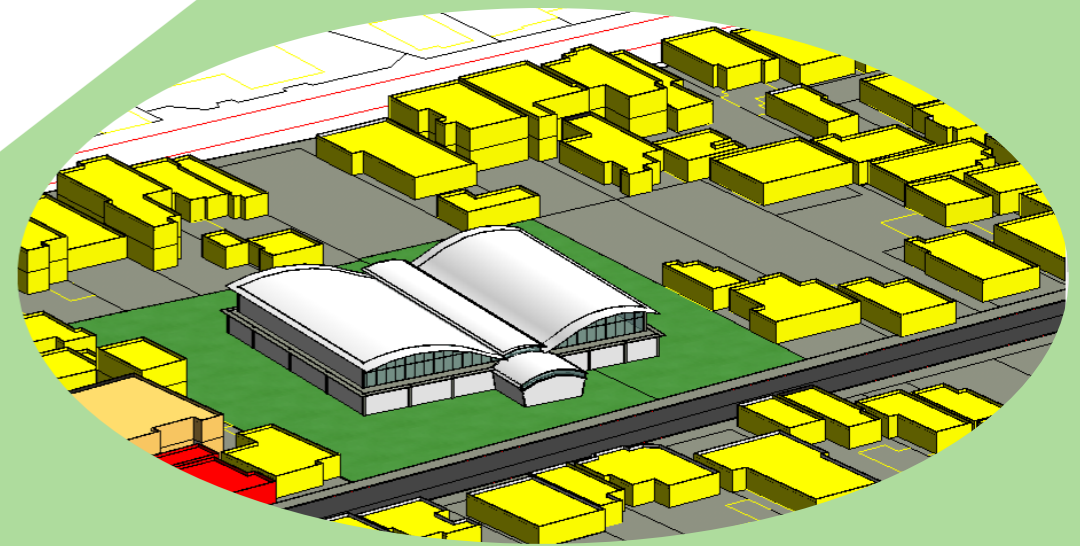
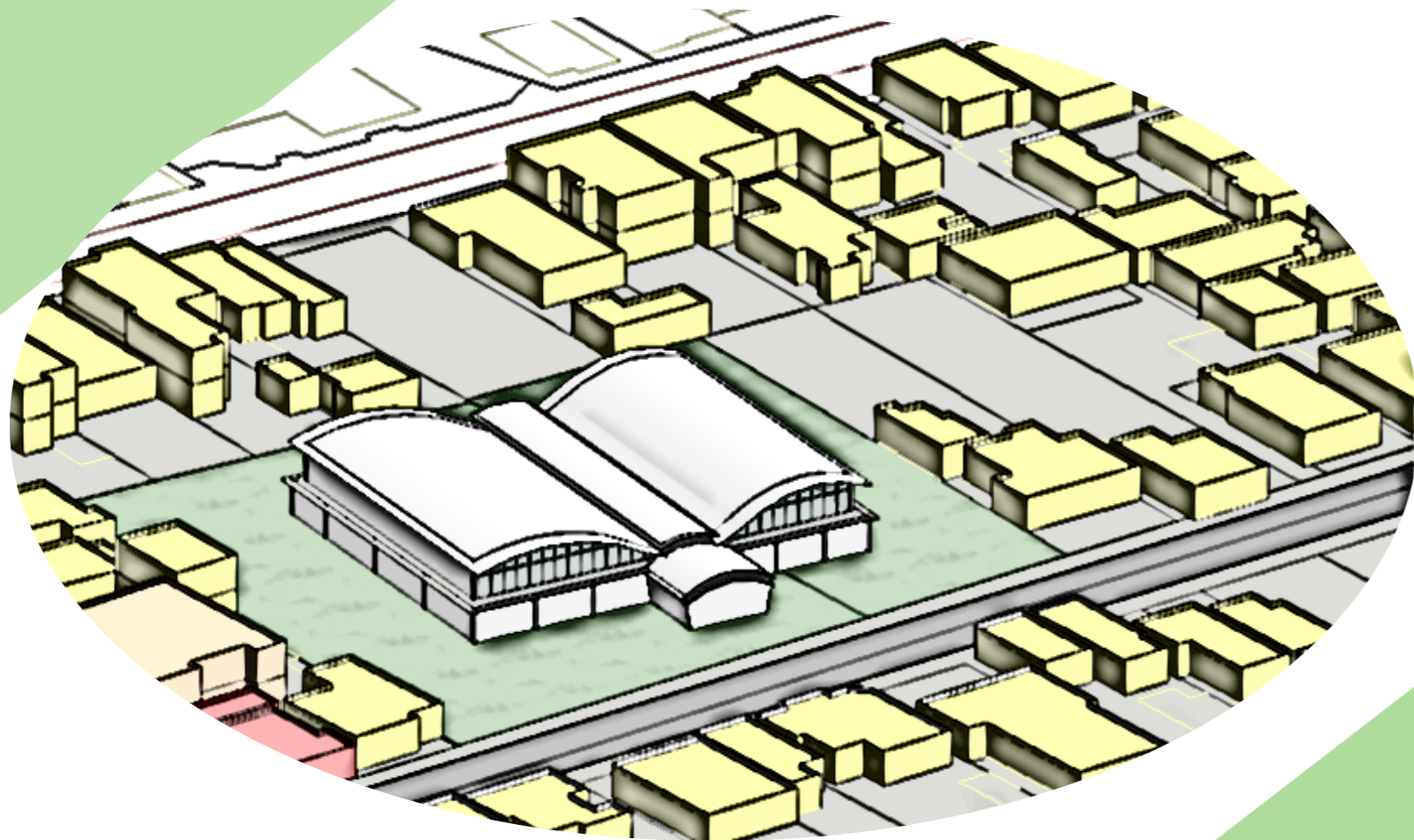
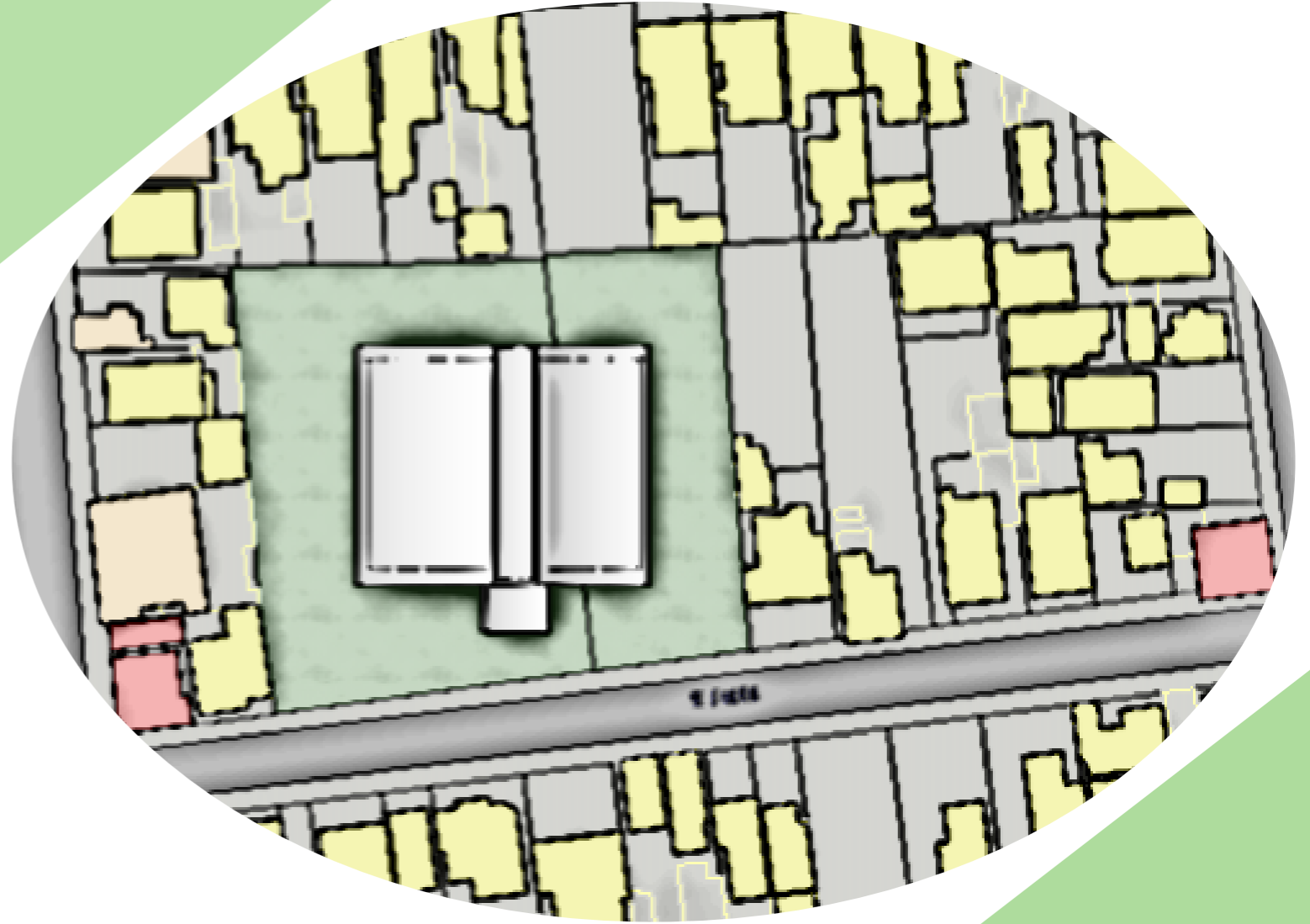
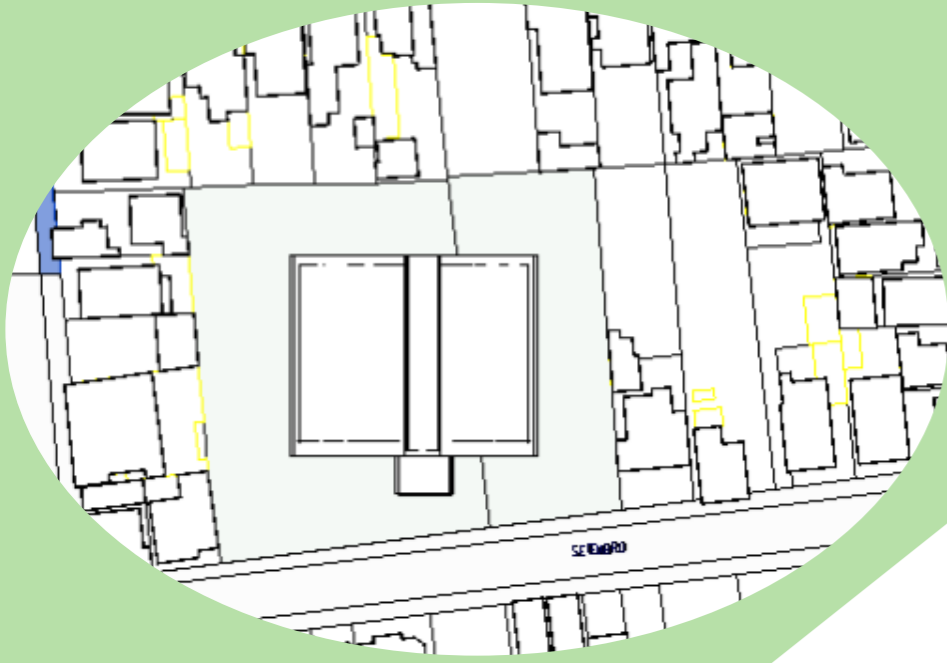
# FORMA E VOLUMETRIA

- O Centro de Recreação contará com dois pavimentos, para o melhor aproveitamento de todos os ambientes
- Segue uma forma mais livre, onde através do telhado ondulado será realizado um sistema de captação da água da chuva.
- O formato do telhado no centro da edificação proporciona, além ventilação natural devido a altura traz luz natural nos ambientes através das transparências dos vidros.



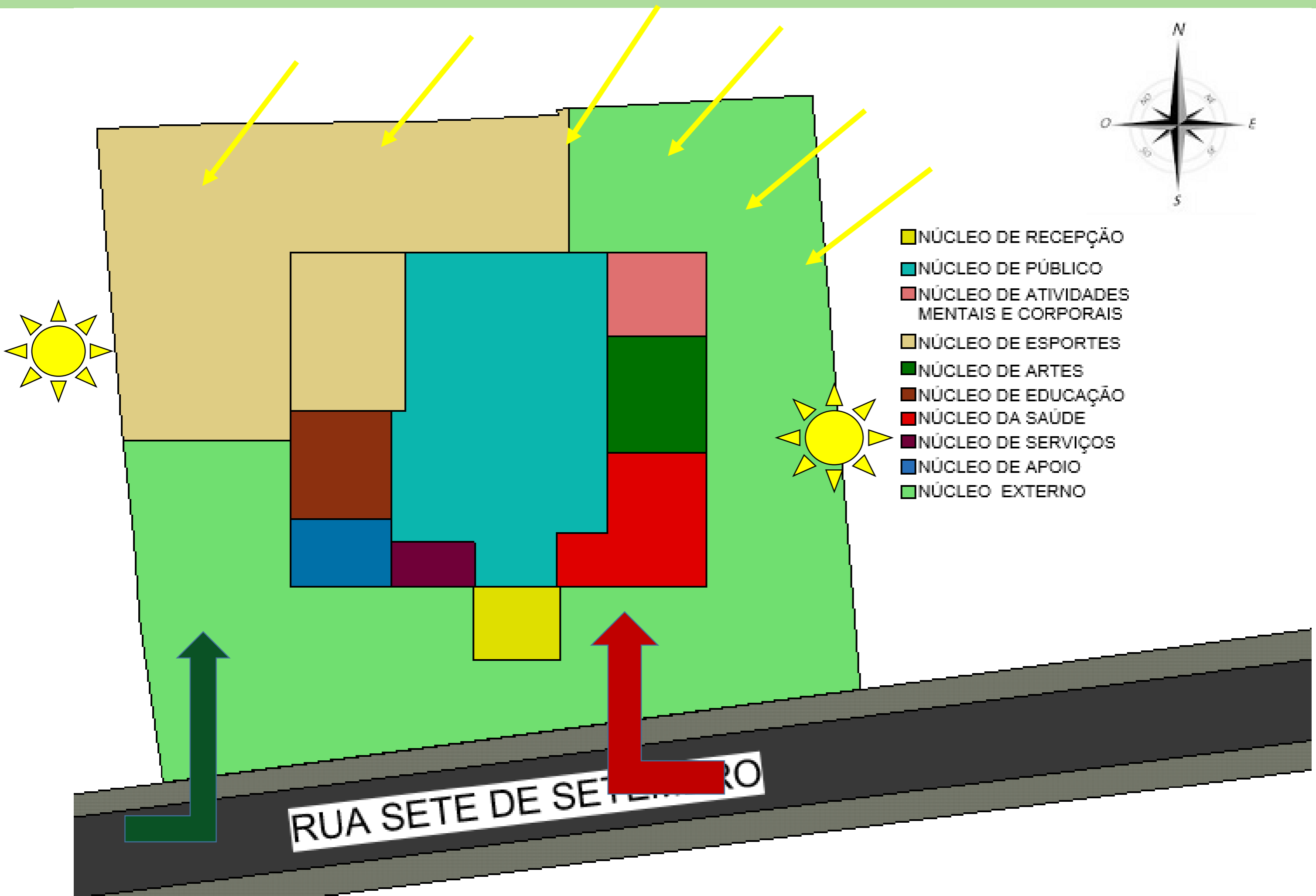
- Forma mais linear e dispersa dos espaços.
- Teve essa composição de cheio e vazios, dando uma sensação de leveza para o projeto.
- Vai possuir uma polaridade com o exterior onde para entrar na edificação será preciso passar pelo jardim, desta maneira os frequentadores tem a opção de entrar e sair à vontade para contemplar o jardim.
- Desta maneira, o projeto irá englobar meios sustentáveis como captação da água da chuva, por meio da volumetria do telhado que também possuirá painéis fotovoltaicos, em prol de economizar energia elétrica, onde os painéis captam a energia do sol e transformam em energia elétrica, proporcionando uma economia de luz.

# IMPLANTAÇÃO

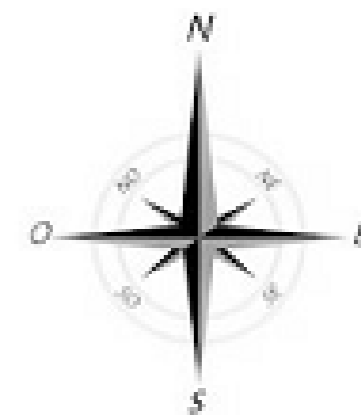
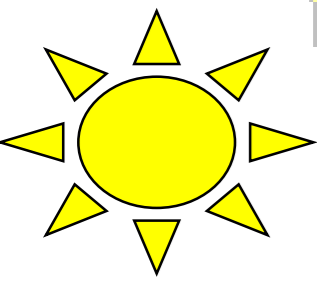




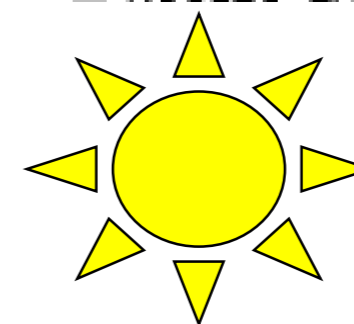
# ZONEAMENTO



# REFERÊNCIAS PROJETUAIS



- NÚCLEO DE RECEPÇÃO
- NÚCLEO DE PÚBLICO
- NÚCLEO DE ESPORTES
- NÚCLEO DE ARTES
- NÚCLEO DE SERVIÇOS
- NÚCLEO EXTERNO



RUA SETE DE SETEMBRO

## CITAÇÃO



“Os velhos podem ser cheios do Espírito e nutrir grandes sonhos na alma. Podem olhar para frente e ter projetos, em vez de apenas celebrar as conquistas do passado. Podem influenciar a nova geração em vez de apenas enaltecer o passado. A velhice é um privilégio, uma bênção, uma dádiva de Deus. Devemos desejá-la e recebê-la com gratidão!” (Hernandes Dias Lopes Agosto 2012p. 254.)

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Centro de Lazer para a Terceira idade , disponível: [http://kmarquitetos.blogspot.com.br/2007\\_08\\_01\\_archive.html](http://kmarquitetos.blogspot.com.br/2007_08_01_archive.html), acessado: 07 de maio 2018.
- Centro de Convivências com moradia, disponível: <https://www.archdaily.com.br/br/01-62895/centro-de-convivencia-e-residencia-para-idosos-mais-mass-arquitectura>, acessado: 07 de maio 2018.
- Moradia para a Terceira Idade, disponível: <https://www.archdaily.com.br/br/760936/lar-de-idosos-peter-rosegger-dietger-wissounig-architekten>, acessado: 07 de maio 2018.
- Terreno ao lado da rodoviária, disponível: <http://www.lages.sc.gov.br/noticia/7193/prefeitura-abre-licitacao-com-objetivo-de-alienar-terreno-ao-lado-da-rodoviaria/>, acessado: 08 de maio 2018.
- Índices do IBGE, disponível: [ftp://ftp.ibge.gov.br/Tabuas\\_Completas\\_de\\_Mortalidade/Tabuas\\_Completas\\_de\\_Mortalidade\\_2016/tabua\\_de\\_mortalidade\\_2016\\_analise.pdf](ftp://ftp.ibge.gov.br/Tabuas_Completas_de_Mortalidade/Tabuas_Completas_de_Mortalidade_2016/tabua_de_mortalidade_2016_analise.pdf), acessado: 08 de maio 2018.
- Leis: Dispõe sobre o Estatuto do Idoso e outras providências, disponível: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/2003/l10.741.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/l10.741.htm), acessado: 08 de maio 2018.
- População em Lages 2010, disponível: <https://censo2010.ibge.gov.br/sinopse/index.php?dados=29&uf=42>, acessado: 09 de maio 2018.
- Plano Diretor de Lages, disponível: <https://leismunicipais.com.br/a1/plano-diretor-lages-sc>, acessado: 18 de maio 2018.
- Lazer na Terceira Idade: desenvolvimento humano e qualidade de vida, disponível: <http://www.scielo.br/pdf/motriz/v16n4/a15v16n4.pdf>, acessado: 18 de maio 2018.
- Normas da ABNT 9050, disponível : <http://www.ufpb.br/cia/contents/manuais/abnt-nbr9050-edicao-2015.pdf>, acessado: 18 de maio 2018.
- Mapa dos idosos em Lages por Bairro, disponível: [ttp://populacao.net.br/bairros-com-mais-idosos-lages\\_sc.html](ttp://populacao.net.br/bairros-com-mais-idosos-lages_sc.html), acessado: 18 de maio 2018.
- Imagens do Novo amanhã Lages, disponível:  
[http://www.lages.sc.gov.br/gnoticias/6f1b0e1fbbb0f5e07942c6c9869c99beAdministra\\_C\\_eomunicipaleSamtinauguramoCentroDiadoldosoemLages14.JPG](http://www.lages.sc.gov.br/gnoticias/6f1b0e1fbbb0f5e07942c6c9869c99beAdministra_C_eomunicipaleSamtinauguramoCentroDiadoldosoemLages14.JPG), acessado: 18 de maio 2018.
- Centro dia do idoso na cidade de Lages, disponível: <http://www.lages.sc.gov.br/>, acessado: 17 de junho 2018
- Imagem do baile da terceira idade em Lages, disponível: <http://www.camaralages.sc.gov.br/camara/conteudo/publicacoes/Noticias/40/2017/265> acessado: 17 junho de 2018.
- Envelhecimento e transição demográfica, disponível:  
<https://www.bndes.gov.br/wps/portal/site/home/conhecimento/noticias/noticia/envelhecimento-transicao-demografica>, acessado 07 de julho 2018
- Envelhecimento, disponível: <https://alunosonline.uol.com.br/geografia/envelhecimento-populacao-brasileira.html>, acessado: 18 de maio 2018.
- Envelhecimento, disponível: [http://www.pucsp.br/sites/default/files/download/posgraduacao/programas/gerontologia/ebook\\_-\\_livro\\_o\\_envelhecimento\\_ativo\\_e\\_seus\\_fundamentos.pdf](http://www.pucsp.br/sites/default/files/download/posgraduacao/programas/gerontologia/ebook_-_livro_o_envelhecimento_ativo_e_seus_fundamentos.pdf); acessado 06 julho 2018.
- INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. Disponível em:  
[ftp://ftp.ibge.gov.br/Tabuas\\_Completas\\_de\\_Mortalidade/Tabuas\\_Completas\\_de\\_Mortalidade\\_2016/tabua\\_de\\_mortalidade\\_2016\\_analise.pdf](ftp://ftp.ibge.gov.br/Tabuas_Completas_de_Mortalidade/Tabuas_Completas_de_Mortalidade_2016/tabua_de_mortalidade_2016_analise.pdf), acessado: 07 de julho 2018.
- Cidade de Lages, disponível: <http://www.encontralages.com.br/lages/>, acessado: 18 de junho 2018.
- Centro de Recreação Dom Oneris, disponível: <http://www.lages.sc.gov.br/noticia/11653/projeto-de-lei-que-institui-centro-de-convivencia-do-idoso-dom-oneres-marchiori-e-enviado-a-camara-de-vereadores/>, acessado: 18 de junho 2018.
- Conceito de Libélula, disponível: [http://www.curaeascensao.com.br/curaquantica\\_arquivos/curaquantica/curaquantica549.html](http://www.curaeascensao.com.br/curaquantica_arquivos/curaquantica/curaquantica549.html), acessado: 18 de maio 2018.
- Significado de Libélula, disponível: <https://www.greenme.com.br/significados/5918-libelula-significado-simbologia>, acessado: 28 de junho 2018.
- Partido Arquitetônico, disponível: <http://www.247arquitetura.com.br/2014/12/18/partido-arquitetonico/>, acessado 09 de julho de 2018.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Envelhecimento ativo, disponível: <https://sbgg.org.br/espaco-cuidador/envelhecimento-ativo/>; acessado 09 de julho de 2018.

Envelhecimento ativo, disponível: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/envelhecimento\\_ativo.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/envelhecimento_ativo.pdf); acessado 10 julho 2018.

Prevenção, disponível: <https://sbgg.org.br/prevencao-de-doencas-e-promocao-da-saude-na-terceira-idade/>, acessado 09 de julho de 2018.

Caminhada: <https://fortissima.com.br/2014/07/22/praticar-caminhada-na-terceira-idade-ajuda-o-idoso-viver-com-mais-saude-14636776/>, acessado 09 de julho de 2018.

Reabilitação, disponível: <https://www.iped.com.br/materias/fisioterapia/reabilitacao-idosos.html>, acessado: 09 julho de 2018.

A importância da manutenção, disponível: <http://www.efdeportes.com/efd186/a-manutencao-da-forca-em-idosos.htm>, acessado 09 de julho de 2018.

Inclusão digital, disponível: <https://tutores.com.br/blog/inclusao-digital-para-a-terceira-idade-melhora-autoestima-exercita-o-cerebro-e-dinamiza-o-potencial-social/>, acessado 09 julho 2018.

Desenvolvimento artístico, disponível: <http://www.projedorodarte.art.br/o-projeto/arte-na-terceira-idade/>, acessado 09 julho de 2018.

Dança na terceira Idade, disponível: <http://ibbca.com.br/danca-na-terceira-idade-beneficio-fisico-e-emocional/>, acessado 09 julho de 2018.

Ginástica, disponível: <https://www.webartigos.com/artigos/a-importancia-da-ginastica-na-terceira-idade/38605>, acessado 08 julho de 2018.

Ginástica na terceira Idade, disponível: <http://www.birafitness.com/ginterceira.htm>, acessado 10 julho de 2018.

Arquiteto Gaudí, disponível: <http://www.jardimdomundo.com>, acessado 10 julho de 2018.

Aeroporto Internacional de Denver, disponível: <http://www.westword.com/restaurants/tivoli-brewing-has-work-to-do-before-its-dia-brewery-gets-off-the-ground-7751057>, acessado 20 julho de 2018.





**OBRIGADA!**

